



---

## **ETUDE CLINIQUE SENSORA**

SYSTÈME DE DIFFUSION MULTISENSORIEL PERMETTANT DE GÉNÉRER UNE EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE IMMERSIVE INTÉGRATIVE



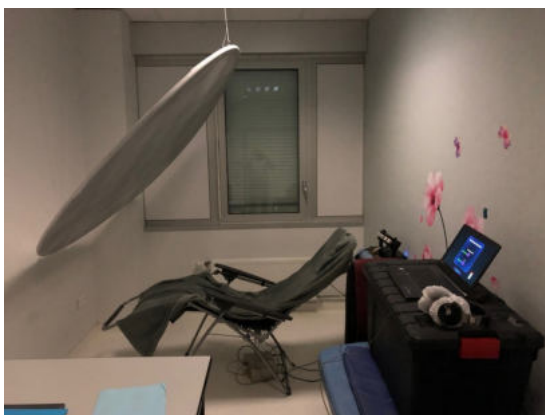
Cette étude a pour but d'évaluer l'impact du Sensora comme modalité thérapeutique d'appoint pour des personnes souffrant de douleurs chroniques.

L'objectif de cette étude est de démontrer l'efficacité du système Sensora avec des patients présentant des douleurs chroniques. Après 11 séances de traitement, voir s'il existe une amélioration de l'humeur, du niveau d'énergie et une diminution des problèmes de sommeil, de stress et d'anxiété.

Elle est menée par le Docteur DIAZ, Chef du service de l'Unité douleur du CH d'Avignon, en collaboration avec Christophe Desteuque, IDE spécialisé en Neurosciences Appliquées et Directeur adjoint d'E-de.

**Elle se déroule hebdomadairement du 4 Juin au 15 Novembre 2019 sur deux sites différents :**

- **Centre Hospitalier d'Avignon** - Service de l'unité douleur = 6 patients suivis.

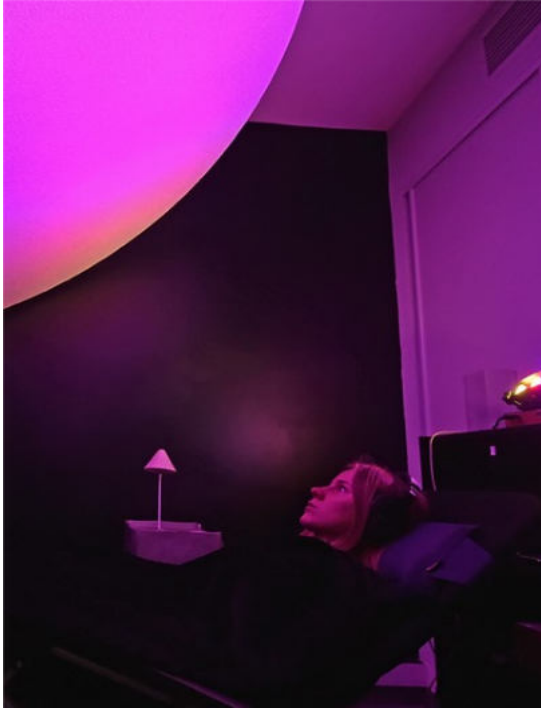


- **Centre E-de - Marseille** = 4 patients suivis.



## LE SENSORA

SYSTÈME DE DIFFUSION MULTISENSORIEL PERMETTANT DE GÉNÉRER UNE EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE IMMERSIVE INTÉGRATIVE



**Dispositif de pointe**, le Sensora permet de mettre le patient dans un état de relaxation profond pour agir sur la production de neurotransmetteurs et l'équilibre du système nerveux autonome.

Le Sensora utilise simultanément trois types de stimulations sensorielles : visuelle, auditive et kinesthésique.

### **Le Sensora est entièrement programmable**

Une séance de Sensora commence par une entretien afin de déterminer les besoins de la personne et choisir les programmes appropriés. La personne est assise dans une cabine seule.

Le Sensora incorpore un système avancé de projections lumineuses capable de créer des patterns de couleurs très complexes. La lumière est absorbée par le corps grâce à l'état de relaxation induit par le fauteuil.



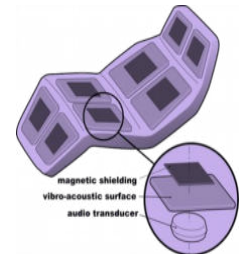
### **Modulation de lumière et sons**

Induire des rythmes cérébraux particuliers pour obtenir des résultats thérapeutiques ciblés.

Favoriser la sécrétion de neurotransmetteurs essentiels (Dopamine, sérotonine et ocytocine)



**Lumière subjective**  
Favoriser les émotions positives  
Favoriser l'homéostasie

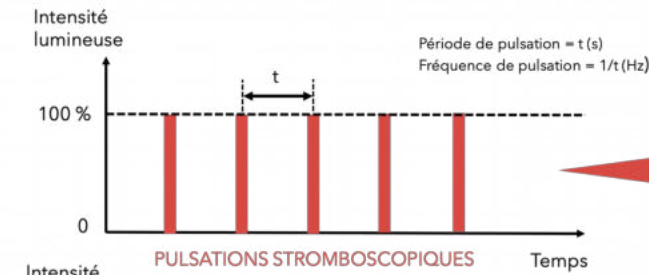


**Vibrations kinesthésiques**  
Créer des ancrages positifs

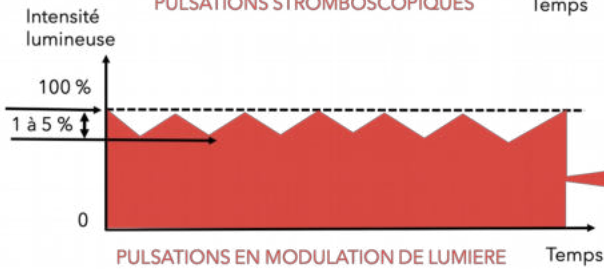
**Le Sensora est à ce jour le dispositif de stimulation multisensoriel le plus abouti du monde**

# MODULATION DE LUMIERE

## SCINTILLEMENTS TRES DOUX AU SEUIL MÊME DE LA PERCEPTION



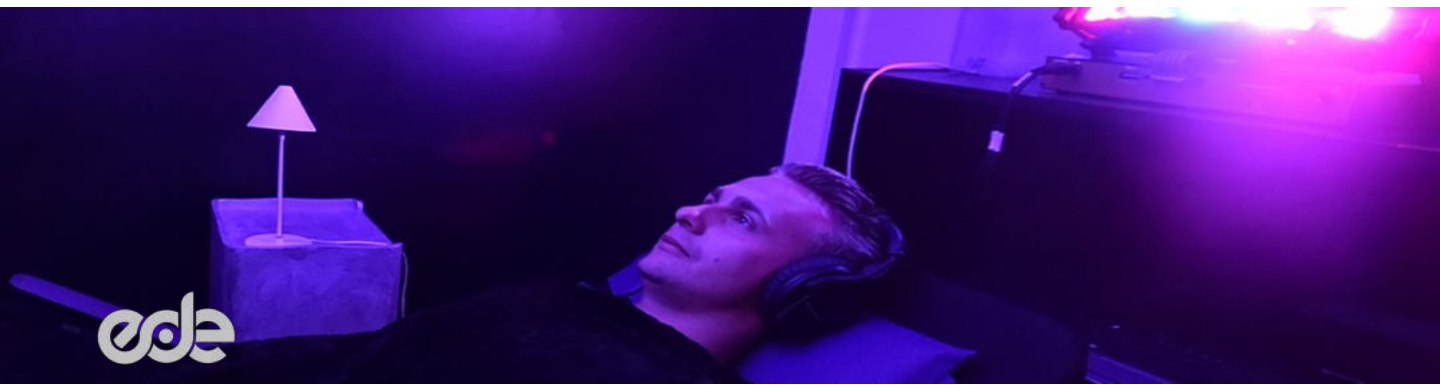
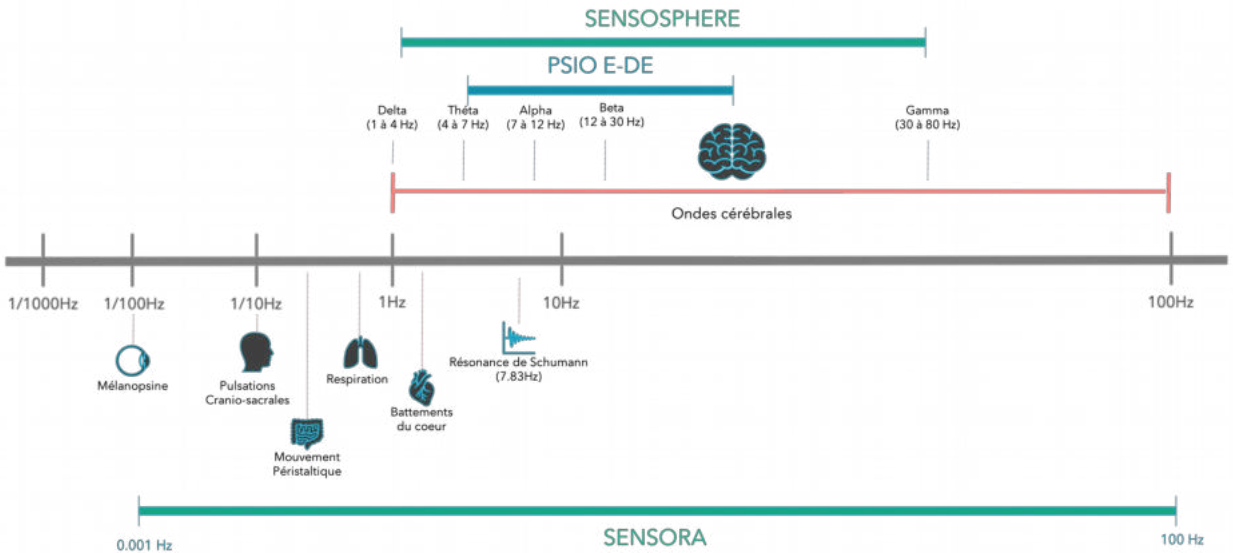
- > Modulation des pulsations à 100%
- > CI pour les personnes épileptiques
- > Gêne possible pour les personnes photosensibles



- > Modulation des pulsations à un degré infime
- > Pas de contre-indication (CI)
- > Une action thérapeutique plus profonde et plus persistante

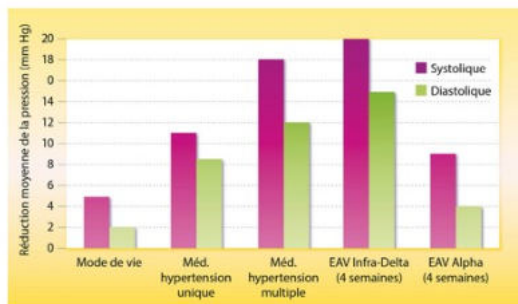
# LES RYTHMES BIOLOGIQUES QUI NOUS HABITENT

## DES FRÉQUENCES POUR INTERAGIR AVEC NOS RYTHMES BIOLOGIQUES ET NOUS APAISER



## MODULATION INFRA-DELTA

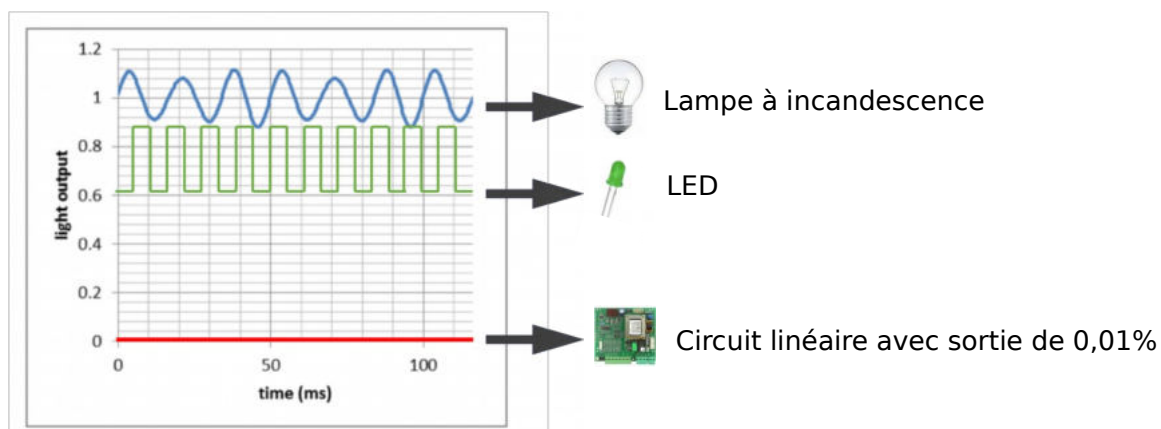
DES FRÉQUENCES POUR INTERAGIR AVEC NOS RYTHMES BIOLOGIQUES



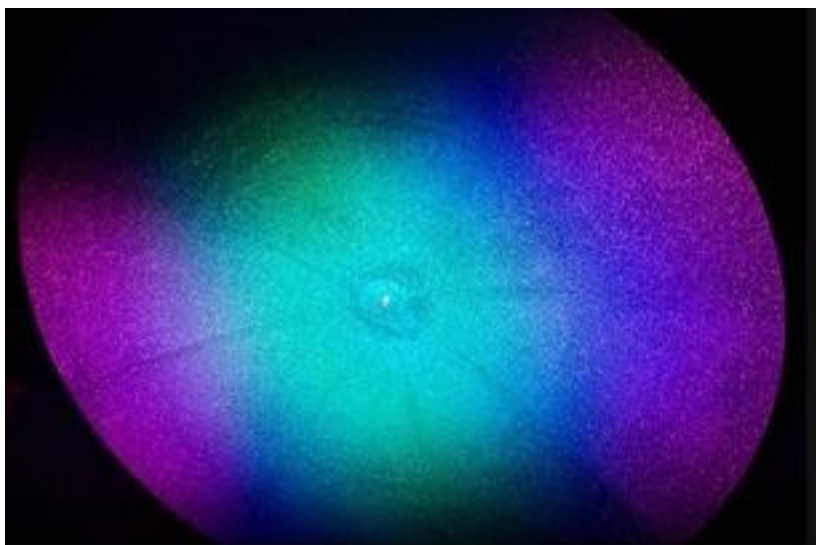
Résultat d'une étude pilote sur l'hypertension, montrant la réduction de la tension artérielle maximale obtenue par infra-delta (Mullen, 2001)

## UNE LUMIÈRE PURE ET PROPRE

AUCUN BRUIT LUMINEUX



Le Sensora utilise un **circuit de commande des LED analogue de haute précision, unique au monde**, qui génère une lumière pure et propre.

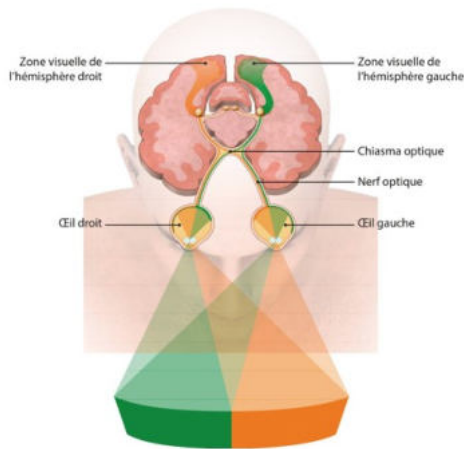


# LA THERAPIE PAR LUMIERE LATERALE

APPLICATION DE COULEURS DE SPECTRE OPPOSE POUR STIMULER SEPAREMENT

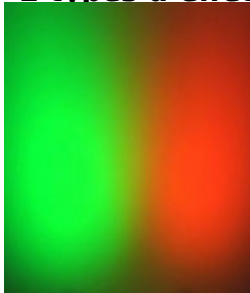
CHAQUE HEMISPHERE CEREBRAL

Cette puissante technique, développée par le **Dr Chuprikov (Psychiatre Russe)** est encore peu connue en Occident et permet d'agir sur les aspects suivants :



- > Trouble de stress post-traumatique
- > Dépression et « burnout »
- > Trouble affectif saisonnier (TAS)
- > Insomnie
- > Addiction
- > Récupération, rééducation
- > Déficit de l'attention, hyperactivité
- > Dépression, anxiété, angoisse
- > Douleurs diverses
- > Douleur chronique
- > Fibromyalgie
- > Labyrinthite, acouphènes
- > Soins palliatifs

## 2 types d'effets



### EFFET DIRECT

Stimulation de l'hémisphère gauche lors de la sédation de l'hémisphère droit.

Psychostimulant :

Augmente l'humeur, le tonus émotionnel, la vitesse de la pensée  
Dynamise  
Facilite le réveil  
Extraversion

### EFFET «INVERSÉ»

Stimuler l'hémisphère droit lors de la sédation de l'hémisphère gauche.

Psycholeptique :

Diminue le tonus émotionnel et la vitesse de réflexion  
Relaxe  
Facilite le sommeil, augmente la durée du sommeil  
Introversion



Intensité proportionnelle à l'écart chromatique entre les couleurs latérales



Effet maximal ("Hi")



Effet minimal ("Lo")



# METHODE D'ÉVALUATION

Quatre dimensions seront évaluées.

## 1) ÉVALUATION DU NIVEAU D'ANXIÉTÉ ET DE DÉPRESSION

Douleurs chroniques et dépression sont fréquemment associées. Il est entre autre connu, que la dépression s'accompagne d'une augmentation du nombre et de l'intensité des plaintes douloureuses. Réciproquement, la présence de douleurs complexifie le diagnostic et aggrave le pronostic de la dépression.

Pour évaluer les troubles anxieux et/ou de dépression, ainsi que leur intensité, nous utiliserons le test HAD (Hospital Anxiety Depression scale) (Zigmond 1983, annexe 1) qui est un score sur 42 points.

Le patient est anxieux lorsque le score est supérieur ou égal à 8/42.

Nous effectuerons trois évaluations = la première avant les séances, la deuxième à l'issue de la 4ème séance, la troisième en conclusion des essais cliniques.

## 2) ÉVALUATION DE LA DOULEUR

La douleur est définie comme une « expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle, ou décrite en termes évoquant une telle lésion» (*International Association for the Study of Pain*).

Pour l'évaluer nous utiliserons une échelle numérique qui est une échelle d'auto-évaluation de la douleur consistant à demander au patient de donner une note allant de 0 à 10 à sa douleur ressentie.

0 : pas de douleur - 10 : douleur intense

Nous effectuerons deux évaluations : avant et après chaque séance.

## 3) ÉVALUATION DE L'ÉTAT GENERAL

« Manière d'être physique ou morale d'un individu » (*Larousse*).

Pour l'évaluer nous utiliserons une échelle numérique qui est une échelle d'auto-évaluation consistant à demander au patient de donner une note allant de 0 à 10 à son état ressenti.

0 : Triste - 10 : Joyeux

Nous effectuerons deux évaluations : avant et après chaque séance.

## 4) ÉVALUATION DE L'ÉTAT DE DETENTE

Pour l'évaluer nous utiliserons une échelle numérique qui est une échelle d'auto-évaluation consistant à demander au patient de donner une note allant de 0 à 10 à son état de détente ressenti.

0 : pas détendu - 10 Très détendu

Nous effectuerons deux évaluations : avant et après chaque séance.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°1</b>	<b>Initiales : BC</b>
<b>Date de naissance : 24/08/1975 (44)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **ANAMNESE**

Malformation congénital (prématuré) opéré à partir de 07 ans  
Fratrerie de 7enfants, est le seul handicapé de la famille (parole du patient). Délaissé pendant son enfance de ce fait.  
Ne travaille plus depuis 3 ans. En couple, 2 enfants (4 et 11ans)  
Douleurs persistantes dans le dos, bassin et pied droit  
Toujours entrain de ruminer, n'arrive pas a décrocher psychiquement.

### **1<sup>ère</sup> séance**

En a marre de ruminer, dort mal (2/3h par nuit)

**Test HAD = 34/42**

Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 2/10 - D : 2/10

*Programmes proposés : Raimbow - Raimbow Body - Direct soft*

Après séance

Se sent plus détendu mais a du mal à se concentrer sur l'écran

A aimé les vibrations sauf sur la jambe droite (déclenchement de sensations désagréables)

A aimé la cohérence entre les sons et les vibrations

DI : 5/10 - Psy : 5/10 - Détente : 5/10

### **2<sup>ème</sup> séance**

Dit être stressé, ne dort pas beaucoup

Installation d'une couverture pour limiter les vibrations sur la jambe droite

Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 2/10 - Détente : 2/10

*Programmes proposés : Fibonacci - Reverse soft*

Après séance

Plus apaisé

N'est pas arrivé à se concentrer sur la parabole, préféré avoir son champ de vision enfermé comme avec le PSIO

DI : 2/10 - Psy: 5/10 - Détente : 6/10

### **3<sup>ème</sup> séance**

Va mieux mais se sent toujours submergé par ses pensées, ne peux pas s'empêcher de voir les choses de manière négative.

Avant séance

DI : 4/10 - Psy : 2/10 - D : 3/10

Comme a du mal à se focaliser sur la parabole, je mixe lunette Psio et Sensora

*Programmes proposés : Raimbow body - Direct soft*

Après séance

A réussi à se relaxer physiquement et psychiquement, a même dormi pendant un moment

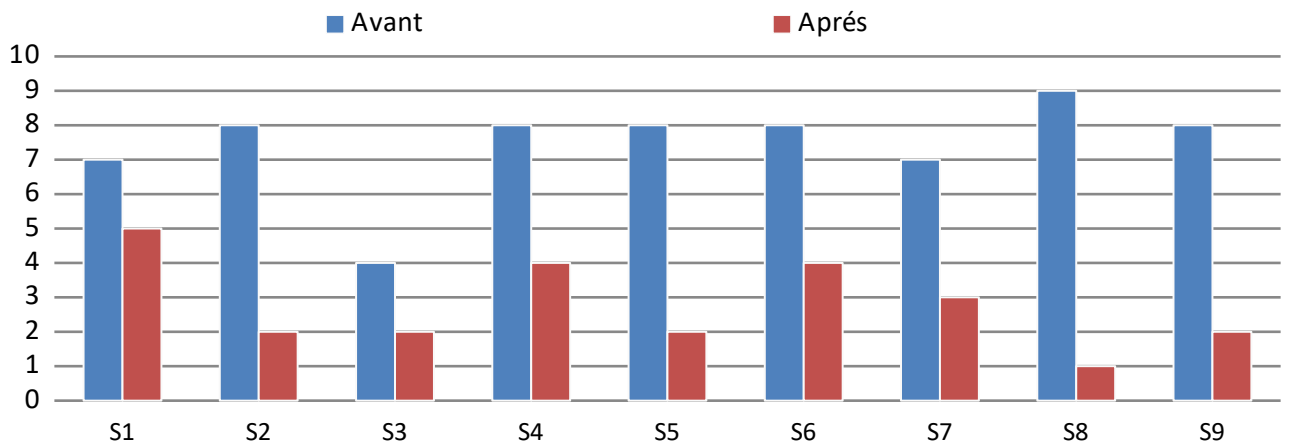
Content de la séance

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10



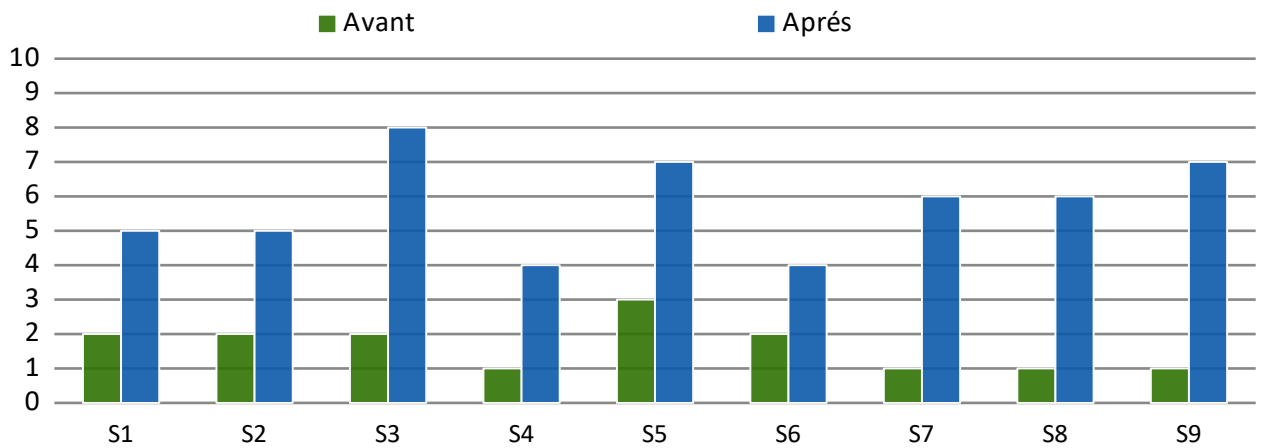
<b>Patient N°1</b>	<b>Initiales : BC</b>
<b>Date de naissance : 24/08/1975 (44)</b>	<b>Sexe : M</b>
<p><b>4<sup>ème</sup> séance</b>  Actuellement tension avec sa femme, pense qu'elle n'accepte plus son handicap et ne veut plus le voir.  Arrive très énervé, tremblements, me dit que le fait de savoir qu'il allait venir faire la séance aujourd'hui lui a permis de relativiser et de moins s'énervier.  Dort mal actuellement  <u>Avant séance</u>  DI : 8/10 - Psy : 1/10 - D : 0/10  <i>Programmes proposés : Raimbow - Wind light - Direct soft</i>  <u>Après séance</u>  A réussi à se détendre pendant la séance. Ne tremble plus. Me parle d'un ancrage positif (cascade d'eau) qu'il a entendu et qu'il réutilisera pour se calmer.  DI : 4/10 - Psy : 4/10 - D : 5/10</p>	
<p><b>5<sup>ème</sup> séance</b>  Dort toujours mal car chaleur et bruit autour de chez lui  Malgré ses problèmes conjugaux arrive à prendre plus de distance, ne s'énerve plus. M'explique que c'est vraiment depuis qu'il vient faire les séances.  Veut une séance qui va lui apporter du bien-être. Dit que le fait de venir faire les séances c'est vraiment un moment pour lui où il arrive à ne penser qu'à lui et pas aux autres.  <b>Test HAD = 26/42</b>  <u>Avant séance</u>  DI : 8/10 - Psy : 3/10 - D : 2/10  <i>Programmes proposés : Raimbow - Queit light - Direct soft</i>  <u>Après séance</u>  Dit que la séance lui a fait du bien, a réussi à décrocher malgré les pensées négatives qu'il avait avant la séance.  DI : 2/10 - Psy : 7/10 - D : 8/10</p>	
<p><b>6<sup>ème</sup> séance</b>  Patient très stressé, arrive avec des tremblements au niveau des mains et des jambes. 3 semaines sans séance ont été dur selon lui à gérer. Actuellement ne dort plus car rentrée des enfants. Douleur au niveau de la jambe gauche comme des flux qui descendent et remontent en permanence.  <u>Avant séance</u>  DI : 8/10 - Psy : 2/10 - D : 0/10  <i>Programmes proposés : Raimbow - Wind light - Direct soft</i>  <u>Après séance</u>  Va mieux se sent plus relaxé et calme. Pour lui réel besoin de faire les séances pour pouvoir se poser.  DI : 4/10 - Psy : 4/10 - D : 5/10</p>	

<b>Patient N°1</b>	<b>Initiales : BC</b>
<b>Date de naissance : 24/08/1975 (44)</b>	<b>Sexe : M</b>
<p><b>7<sup>ème</sup> séance</b>  Est content de venir faire la séance. Se dit « stressé » par son taxi qui lui met la pression au niveau des horaires. Potentialise ses douleurs. Dort par intermittence, se sent fatigué le matin.  Dort mal actuellement  <u>Avant séance</u>  DI : 7/10 - Psy : 1/10 - D : 1/10  <i>Programmes proposés : Direct soft - Wind light - Raimbow</i>  <u>Après séance</u>  M'explique qu'il a vécu une séance différente des autres. A réussi à se relaxer et se mettre dans la séance beaucoup plus facilement que d'habitude. Se sent bien et va travailler sur cet état de détente entre les séances.  DI : 3/10 - Psy : 6/10 - D : 5/10</p>	
<p><b>8<sup>ème</sup> séance</b>  Comme à chaque fois me dit qu'il ne va pas bien, problèmes avec sa femme et ses enfants, cogitation perpétuelle. Sommeil de mauvaise qualité.  <u>Avant séance</u>  DI : 9/10 - Psy : 1/10 - D : 1/10  <i>Programmes proposés : Direct soft - Aqua light - Raimbow</i>  <u>Après séance</u>  Me dit qu'il a fait une séance différente. Pour la première fois arrive à lâcher prise rapidement. Sent des sensations de flottement général. Pendant les séances, c'est comme si ses jambes disparaissaient et il ne ressent plus les douleurs. Cela l'aide à cibler les sensations et les visualiser. Dans le temps lui permet de mieux gérer ses sensations désagréables.  Me dit : « <i>que quand il fait les séances, il n'est plus handicapé</i> »  DI : 1/10 - Psy : 6/10 - D : 8/10</p>	
<p><b>9<sup>ème</sup> séance</b>  Sommeil de mauvaise qualité car problèmes familiaux. Se dit angoissé car dernière séance, se demande comment il va continuer à « gérer » si les séances s'arrêtent.  <b>Test HAD = 17/42</b>  <u>Avant séance</u>  DI : 8/10 - Psy : 1/10 - D : 1/10  <i>Programmes proposés : Direct soft - Wind light - Raimbow</i>  <u>Après séance</u>  Très détendu, dit être surpris de pouvoir à chaque séance se relaxer de plus en plus. M'explique qu'il s'organiser des séances à la maison avec de la musique. Cela lui permettra de se mettre dans sa bulle.  DI : 2/10 - Psy : 7/10 - D : 8/10</p>	



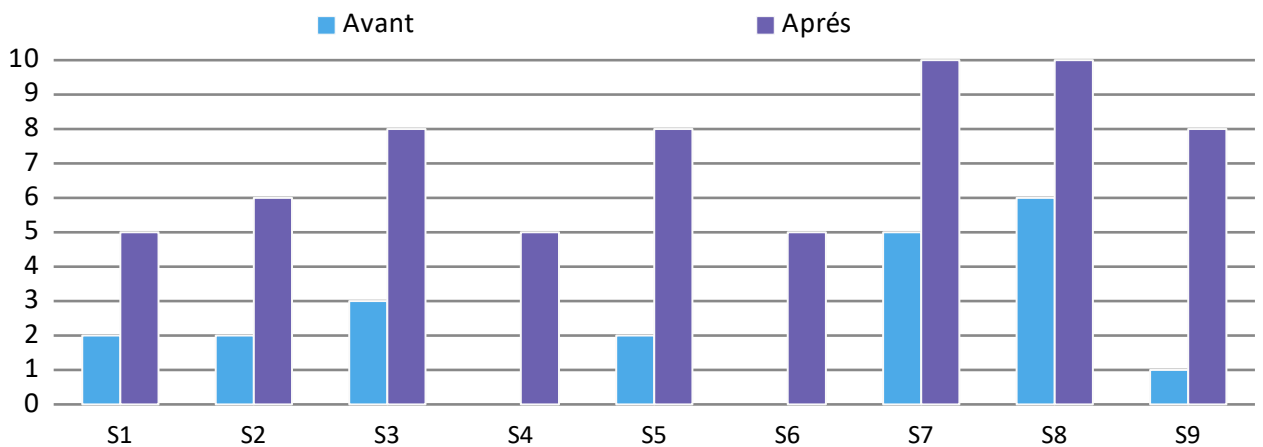
### Douleur

0 : Pas de douleur - 10 : Douleur intense



### Etat émotionnel (Psy)

0 : Triste - 10 : Joyeux



### Etat de détente

0 : Pas détendu - 10 : Très détendu

<b>Patient N°1</b>	<b>Initiales : BC</b>
<b>Date de naissance : 24/08/1975 (44)</b>	<b>Sexe : M</b>

**Synthèse des résultats :**

Patient dans un état de cogitation négative permanente. Dépressif car se sent « l'handicapé de la famille », pour lui, rien ne va dans sa vie.

Les séances lui ont permis de se poser et se relaxer le temps de la séance. Elles furent pour lui l'occasion de passer un moment agréable et de se connecter à des sensations positives dans un premier temps, puis petit à petit à comprendre qu'il pouvait participer activement à sa prise en charge pour améliorer son état de santé.

**Les séances ont permis d'obtenir en moyenne :**

Une diminution de 67,2 % des douleurs en fin de séance

Une amélioration de 70,5 % de l'état émotionnel en fin de séance

Une augmentation de 67,6 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 50 % des troubles anxieux et/ou de dépression.

**CONCLUSIONS GÉNÉRALES DU DOCTEUR DIAZ :**

**Lors de la réévaluation à 2 mois, ce patient évoque :**

- Une distanciation vis-à-vis de la douleur. A changé son discours de « *j'ai la douleur* » en « *il y a une douleur* », avec une sensation de reprise d'un contrôle sur elle ;
- A repris de petites activités du quotidien : se mettre debout, voir un film, petites tâches ménagères ;
- Exprime la « sensation d'exister ».

Poursuite de la prise en charge par des séances itératives de **PSIO E-de**.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°2</b>	<b>Initiales : CT</b>
<b>Date de naissance : 19/11/1961 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **ANAMNESE**

Lombalgie, cervicalgie avec syndrome anxieux sévère  
Algodystrophie post-trauma cheville gauche  
Fille décédée à l'âge de 15 ans (AVP)

#### **1<sup>ère</sup> séance**

Troubles du sommeil, état d'anxiété permanent, ruminant persistante (pense à sa fille)

#### **Test HAD = 26/42**

##### Avant séance

DI : 5/10 - Psy : 1/10 - D : 6/10

*Programmes proposés : Raimbow - Raimbaow body - Direct soft*

##### Après séance

DI : 0/10 - Psy : 8/10 - D : 10/10

#### **2<sup>ème</sup> séance**

Patient qui se sent angoissé. Doit prendre un travail par intérim et ne sait pas s'il sera à la hauteur.

Se rendort pendant la nuit (ce qu'il ne faisait pas avant)

A diminué l'Acupan avec son médecin traitant.

##### Avant séance

DI : 4/10 - Psy : 5/10 - D : 3/10

*Programmes proposés : Fibonacci - Reverse 15*

Patient qui se sent bien, reposé. A dormi pendant la séance.

##### Après séance

DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

#### **3<sup>ème</sup> séance**

Va bien, est content d'avoir repris le travail en mi-temps thérapeutique.

Sent que depuis les premières séances, arrivent à plus prendre de la distance avec les choses. Se dit impressionné de pouvoir faire cela.

##### Avant séance

DI : 4/10 - Psy : 7/10 - D : 6/10

*Programmes proposés : Rainbow, Wind lighth, Reverse soft 15'*

##### Après la séance

Se dit impressionné par le bien-être apporté par le Sensora et en particulier la lumière.

A dormi pendant la séance.

DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 10/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°2</b>	<b>Initiales : CT</b>
<b>Date de naissance : 19/11/1961 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>

#### **4<sup>ème</sup> séance**

Patient qui se sent fatigué, point de vue psychique tout va bien mais se sent en baisse « de régime » physiquement. Voudrait que la séance le relaxe mais en même temps le redynamise.

M'explique que pendant la semaine a eu comme des flash colorés qui lui ont rappelé la séance dernière.

##### Avant séance

DI : 3/10 - Psy : 7/10 - D : 5/10

*Programmes proposés : Rainbow, Aqua lighth, Direct soft*

##### Après la séance

Ne sait pas s'il a dormi pendant la séance, mais a laissé faire, verbalise le fait de partir puis de revenir en ouvrant les yeux et voir les couleurs qui lui font du bien au bon moment de la séance.

A un peu de mal a revenir, voudrait rester dans la séance

DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 10/10

#### **5<sup>ème</sup> séance**

Se sent bien. Recommence à faire de l'activité physique.

En relation avec son médecin a arrêté l'Acupan et réduit d'autres médicaments comme le Tramadol

**Test HAD = 7/42**

##### Avant séance

DI : 2/10 - Psy : 7/10 - D : 4/10

*Programmes proposés : Cabaret mystic, Chakra journey, Direct high*

##### Après la séance

Ne sait pas s'il a dormi pendant la séance, mais a laissé faire, verbalise le fait de partir puis de revenir en ouvrant les yeux et voir les couleurs qui lui font du bien au bon moment de la séance.

A un peu de mal a revenir, voudrait rester dans la séance

DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 8/10

#### **6<sup>ème</sup> séance**

A entrepris de faire du bricolage et du jardinage, mais a dû arrêter cause de la douleur. Aujourd'hui a toujours mal mais ne veut pas reprendre les antalgiques.

##### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 5/10 - D : 3/10

*Programmes proposés : Rainbow 10', Wind light, Direct soft*

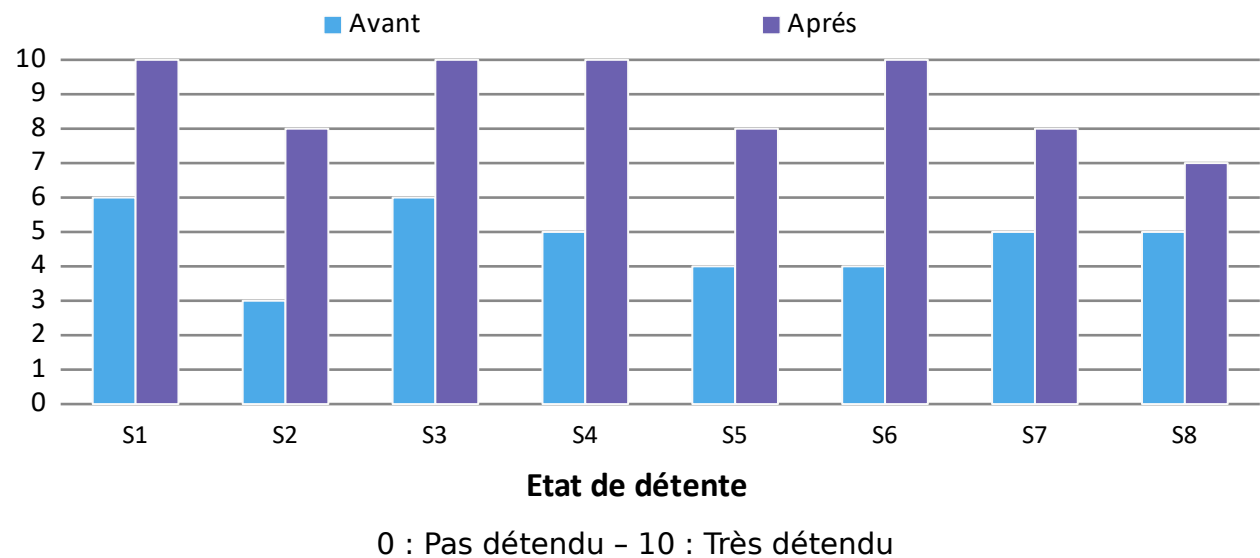
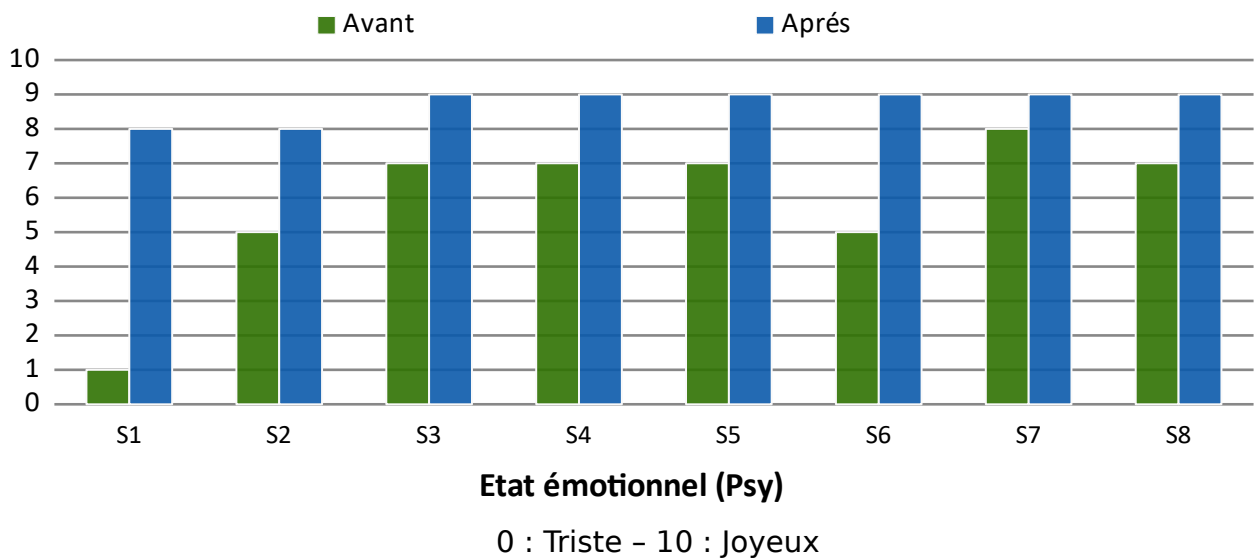
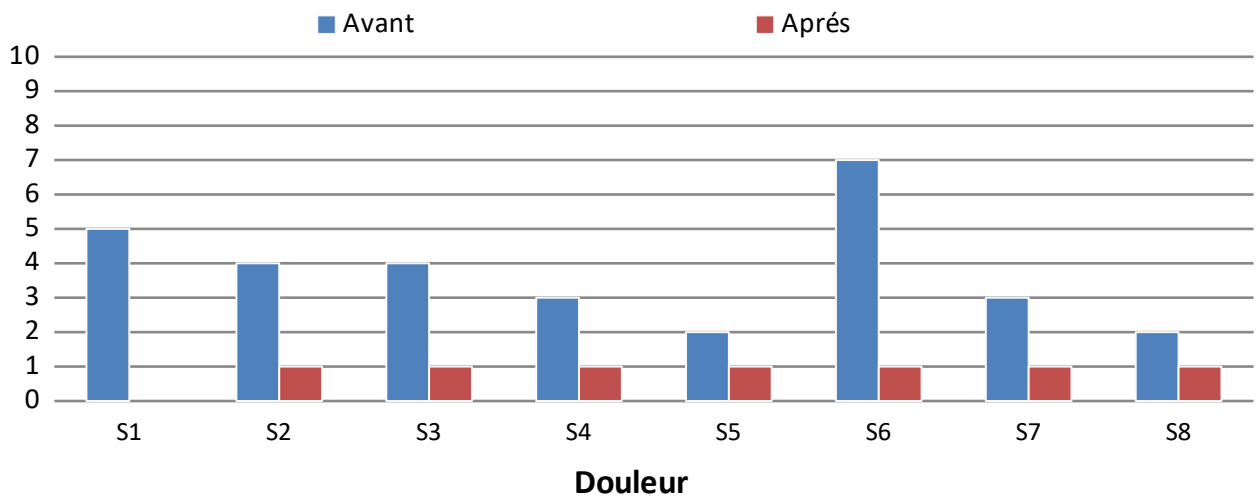
##### Après la séance

A dormi, se sent reposé et en même temps reboosté. A apprécié les différentes couleurs.

DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 8/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°2</b>	<b>Initiales : CT</b>
<b>Date de naissance : 19/11/1961 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>
<b>7<sup>ème</sup> séance</b> Me dit qu'il va bien, malgré des douleurs qui sont apparues dans la semaine. Est content de venir faire la séance. <u>Avant séance</u> DI : 3/10 - Psy : 8/10 - D : 5/10 <i>Programmes proposés : Rainbow, Heart lighth, Direct soft</i> <u>Après la séance</u> Dit qu'il a observé les couleurs pendant toute la séance. A eu l'impression que les couleurs venaient de l'écran et tournoyaient autour de lui. Bonne séance. DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 8/10	
<b>8<sup>ème</sup> séance</b> Va bien, douleurs présentes mais arrive à gérer. Connaît ses limites et ajourne les tâches en fonction de ses capacités. Fait les séances pour avoir des sensations agréable et potentialiser son processus de guérison. <b>Test HAD = 17/42</b> <u>Avant séance</u> DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D : 5/10 <i>Programmes proposés : Rainbow, lighth, Direct soft</i> <u>Après la séance</u> Content de la séance, se sent relaxé. S'est endormi pendant la séance. A l'impression que cela n'a duré que 10 minutes. M'explique que ça lui apporte plus de paix et de sérénité dans son quotidien. DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 7/10	





<b>Patient N°2</b>	<b>Initiales : CT</b>
<b>Date de naissance : 19/11/1961 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>

**Synthèse des résultats :**

Patient déjà engagé dans un processus de « guérison ». A repris confiance en lui au cours des séances. A appris à mieux se connaître pendant le protocole et aujourd'hui connaît ses limites et gère mieux ses douleurs. Cela lui a permis, en accord avec son médecin traitant, de réduire voire d'arrêter certains antalgiques dont le Contramal.

A chaque séance, ce patient a été très sensible aux couleurs et aux sons.

**Les séances ont permis d'obtenir en moyenne :**

Une diminution de 83 % des douleurs en fin de séance

Une amélioration de 32,8 % de l'état émotionnel en fin de séance

Une augmentation de 46,4 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 34,6 % des troubles anxieux et/ou de dépression.

**CONCLUSIONS GÉNÉRALES DU DOCTEUR DIAZ :**

Patient suivi pour névralgie cervico-brachiale avec atteinte neurogène, dans un contexte d'anxiété pathologique (HAD : 15-9) suite au décès de sa fille de 15 ans.

**Évolution générale :** patient devenu « acteur », avec une stabilisation émotionnelle. **Allègement des traitements allopathiques** et poursuite de la prise en charge par des séances **PSIO E-de.**

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°3</b>	<b>Initiales : VS</b>
<b>Date de naissance : 17/03/1979 (40)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **ANAMNESE**

Douleurs chroniques depuis 10 ans, fibromyalgie, gêne permanente avec oppressions  
Algodystrophie pied droit avant froide, maintenant chaude

#### **1<sup>ère</sup> séance**

Se sent fatigué, dans la nuit réveil toutes les 3 heures

**Test HAD = 13/42**

Avant séance

DI : 5/10 - Psy : 2/10 - D: 3/10

Comme le patient est arrivé en retard de 30 min, a fait une séance de Psio  
Dort pendant la séance, ne fait plus attention à son pied.

Après séance

DI : 2/10 Psy : 7/10 D: 8/10

#### **2<sup>ème</sup> séance**

Après la séance sensation d'être dans un cocon pendant 3 jours

Ne se réveille plus la nuit

Avant minuit doit aller se coucher , ce qu'il ne faisait pas avant

Sensation de régulation de la Température au niveau du pied

Avant séance

DI 8/10 Psy 4/10 D: 4/10

*Programmes proposés : Raimbow, Raimbow body, Direct soft*

Après séance

A dormi pendant la séance

Se sent bien

Juste des fourmillements au niveau du pied (agréable)

DI : 1/10 - Psy : 7/10 - D: 7/10

#### **3<sup>ème</sup> séance**

Avec la canicule n'as pas bien dormi

Après la dernière séance est resté « dans les choux » plusieurs heures

A constaté une hyperactivité cérébrale pendant plusieurs jours

Sa thérapeute lui a dit que le blocage énergétique qu'il avait au niveau du genou, avait progressé au niveau du pied. Selon lui à cause d'un processus de changement initié depuis qu'il fait les séances de Sensora

Avant séance

DI 5/10 Psy 4/10 D: 2/10

*Programmes proposés : Quantic dream - The fire Within - Direct soft = 45 min*

Après séance

Patient qui dort (je dois le réveiller). A du mal à se réveiller

Fourmillements agréables au niveau du pied

DI : 1/10 - Psy : 7/10 - D : 9/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°3</b>	<b>Initiales : VS</b>
<b>Date de naissance : 17/03/1979 (40)</b>	<b>Sexe : M</b>

#### **4ème Séance**

Ressent encore les effets de la séance dernière mais comme actuellement fait beaucoup de théâtre, la marche et la station debout prolongé potentialisent les douleurs au niveau du pied droit.

Dort bien

##### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 5/10 - D: 4/10

*Programmes proposés : Rainbow- Water light - Direct soft*

##### Après séance

Dort pendant et en fin de séance. Obliger de le réveiller.

Pendant la séance s'est vu faire de la capoeira dans une clairière. Verbalise surtout sur le fait qu'il ne faisait plus attention à son pied.

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

#### **5ème Séance**

Dort bien

Depuis la dernière séance et comme conseillé, applique de manière régulière une énergie froide sur son pied = soulagement des douleurs

Par contre comme hyperactivité physique, après efforts ressent des fourmillements et des décharges électriques.

Dit que depuis les séances de Sensora, a plus confiance en lui, s'ouvre plus aux autres en étant dans un processus positif et dynamique.

##### **Test HAD = 4/42**

##### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 3/10 - D: 4/10

*Programmes proposés : Direct soft - Water light - Rainbow 15'*

##### Après séance

Dort pendant et en fin de séance. Obliger de le réveiller.

En début de séance a ressenti d'intenses vibrations au niveau du pied puis elle ont disparu avec le 2<sup>ème</sup> programme.

Actuellement ressent son pied qui flotte comme si s'envolait (qu'il était libre) : sensations agréables. Se sent reposé.

DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°3</b>	<b>Initiales : VS</b>
<b>Date de naissance : 17/03/1979 (40)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **6ème Séance**

A fait récemment une randonnée avec du dénivelé, a augmenté sa douleur et ses sensations de chaleur et de brûlure au niveau du pied.

Dort bien mais se fait du souci car est actuellement dans l'incertitude au niveau du travail. Appréhende

Dort bien

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 5/10 - D : 4/10

*Programmes proposés : Rainbow- Water light - Direct soft*

#### Après séance

Dort pendant et en fin de séance. Obliger de le réveiller.

Pendant la séance s'est vu faire de la capoeira dans une clairière. Verbalise surtout le fait qu'il ne faisait plus attention à son pied.

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

### **7ème Séance**

Mentalement va bien, mais dit avoir ressenti les orages sur la région, ce qui a potentialisé ses douleurs jusqu'au genou. Fourmillements et décharges électriques.

Ne s'est senti bien que dans l'eau

#### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 5/10 - D : 4/10

*Programmes proposés : Rainbow- Water light - Direct soft*

#### Après séance

A dormi la majeure partie de la séance. Décrit des fourmillements (agréables) dans le pied. A surtout ressenti les vibrations. Se sent encore comme dans du coton.

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

### **8ème Séance**

Actuellement ultra sensible due à une attente de mutation professionnelle qui ne vient pas. Douleurs vives du bout du pied jusqu'au genou. Dort bien malgré tout

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 3/10 - D : 3/10

*Programmes proposées : Direct soft - Heart light - Rainbow*

#### Après séance

Se sent apaisé, groggi. A ressenti des sensations particulières de son pied jusqu'à sa hanche. Pense que sa jambe droite se reconnecte à son corps, se revitalise...

DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°3</b>	<b>Initiales : VS</b>
<b>Date de naissance : 17/03/1979 (40)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **9ème Séance**

Fatigué. Quand est allongé sent comme un flux froid au niveau de sa jambe, pense que sa maladie progresse. Mais relativise en pensant à des personnes ayant des pathologies plus lourdes. Pense que plus les séances sont espacées plus il a du mal à gérer ses sensations désagréables. Est toujours dans l'attente d'un travail donc anxieux.

### **Test HAD = 9/42**

#### Avant séance

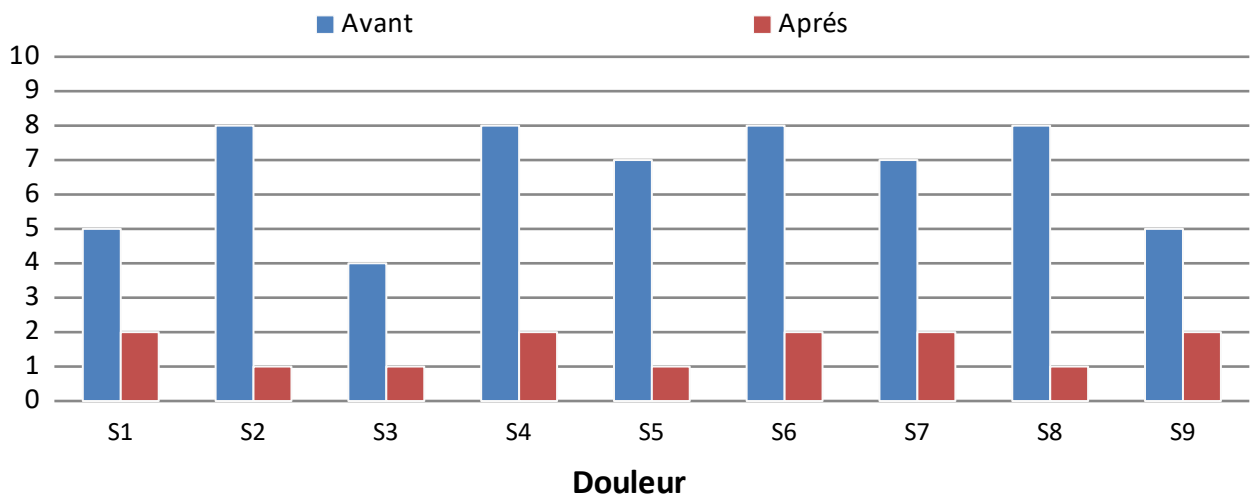
DI : 5/10 - Psy : 4/10 - D: 2/10

*Programmes proposés : Direct soft - Wind light - Rainbow*

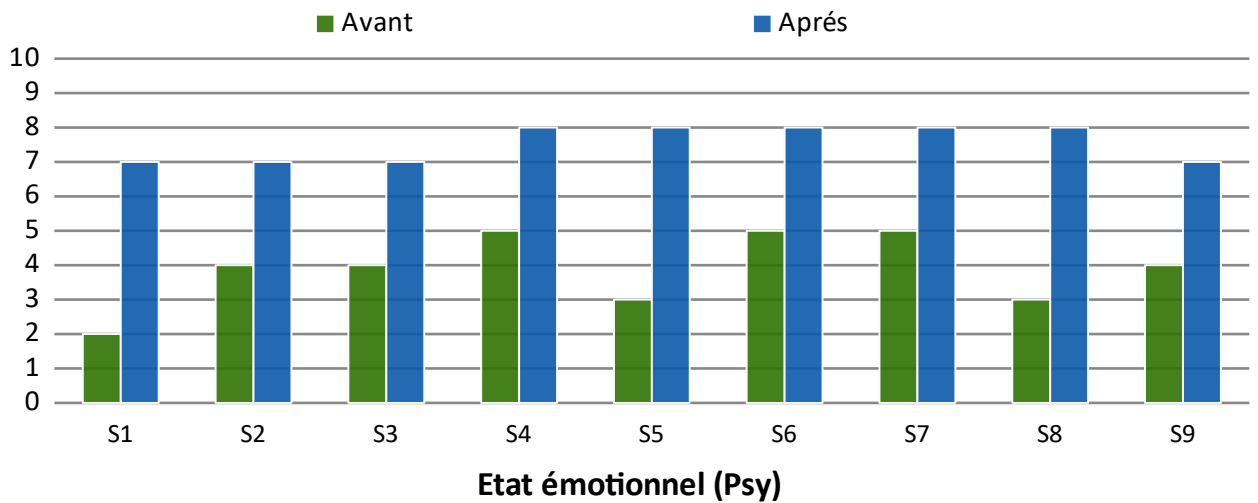
#### Après séance

Dort. M'explique qu'à chaque séance, il ressent des sensations dans tout le pied et la jambe. Il a l'impression que sa jambe se « revitalise ». Les vibrations l'aident à ancrer plus facilement et profondément ces sensations.

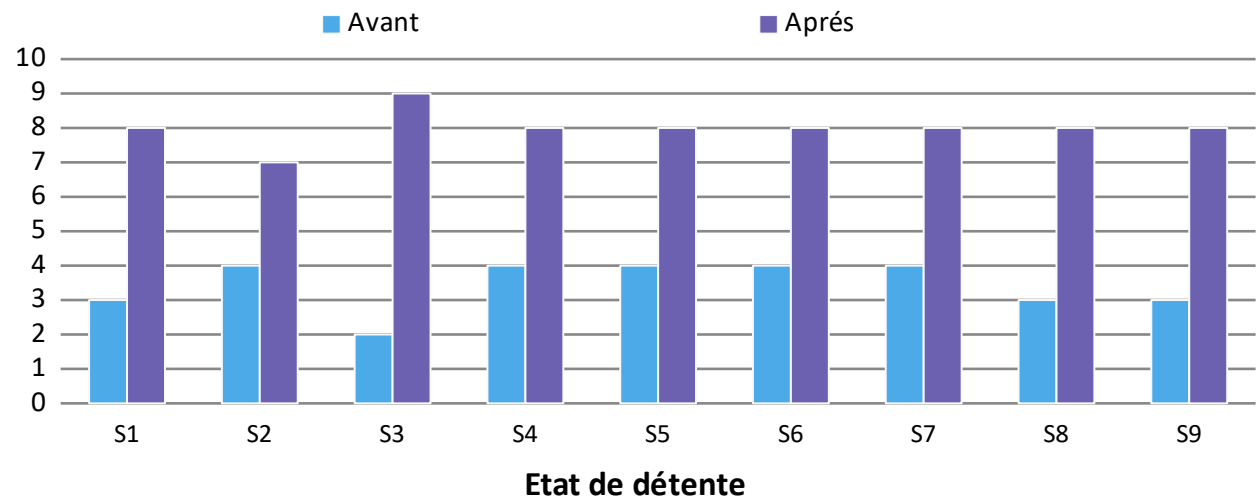
DI : 2/10 - Psy : 7/10 - D : 8/10



0 : Pas de douleur - 10 : Douleur intense



0 : Triste - 10 : Joyeux



0 : Pas détendu - 10 : Très détendu

<b>Patient N°3</b>	<b>Initiales : VS</b>
<b>Date de naissance : 17/03/1979 (40)</b>	<b>Sexe : M</b>

**Synthèse des résultats :**

Patient très suggestible qui dort à chaque séance. Les séances lui ont permis de commencer à se « reconnecter avec son pied, le patient parle de revitalisation, re-connexion.

A compris que s'il s'occupait de son pied de manière positive et agréable, cela lui permettrait de mieux appréhender sa douleur à long terme.

**Les séances ont permis d'obtenir en moyenne :**

Une diminution de 76,6 % des douleurs en fin de séance

Une amélioration de 48,5 % de l'état émotionnel en fin de séance

Une augmentation de 56,8 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 30 % des troubles anxieux et/ou de dépression.

**CONCLUSIONS GÉNÉRALES DU DOCTEUR DIAZ :**

Les évaluations à 1 et 3 mois montrent malheureusement une réactivation de l'instabilité émotionnelle et des douleurs associées suite à la consolidation non justifiée de l'accident du travail par la CPAM.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°4</b>	<b>Initiales : SS</b>
<b>Date de naissance : 08/04/88 (31)</b>	<b>Sexe : M</b>
<b>ANAMNESE</b> Totalgie depuis 10ans Fibromyalgie Sensations d'oppression thoracique Episodes dépressifs Pas de traitement	
<b>1<sup>ère</sup> séance</b> Douleurs cervicales accompagnées de névralgie le soir Asthénie générale malgré le sommeil <b>Test HAD = 16/42</b> <u>Avant séance</u> DI : 5/10 - Psy : 3/10 - Détente : 3/10 <i>Programmes proposés</i> : Raimbow body - direct soft <u>Après séance</u> DI : 2/10 - Psy : 7/10- Détente : 8/10 Lui rappelle des séances de méditation vécues comme « extraordinaires ».	
<b>2<sup>ème</sup> séance</b> Asthénie générale toujours présente. Impression de ne plus avoir d'énergie Pense que c'est la conséquence des douleurs plus présentes actuellement <u>Avant séance</u> DI : 8/10 - Psy : 3/10 - Détente 3/10 <i>Programmes proposés</i> : Raimbow body - Direct Hight <u>Après séance</u> DI : 5/10 - PSY : 8/10 - Détente 8/10	
<b>3<sup>ème</sup> séance</b> Patient se décrivant dans une bonne dynamique. Ne sait pas si c'est à cause du Sensora mais depuis la dernière séance arrive plus à prendre de la distance avec ses douleurs qui lui semblent moins présentes. Refait des activités physiques, laisse faire sans anticiper les douleurs. <u>Avant séance</u> DI : 4/10 - Psy : 7/10 - D : 5/10 <i>Programmes proposés</i> : Wind lighth - Reverse soft <u>Après séance</u> DI : 1/10 - Psy : 10/10 - D : 8/10 S'est endormi pendant la séance. M'explique qu'il était comme dans un rêve éveillé à ressentir les sensations dans tout son corps. A été « touché » par la beauté et la fluidité de la lumière du Sensora. Se sent apaisé mais reboosté.	



DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°4</b>	<b>Initiales : SS</b>
<b>Date de naissance : 08/04/88 (31)</b>	<b>Sexe : M</b>

#### **4ème Séance**

Douleur présente mais se sent moins fatigué. Moral +++ . A débuté une formation de thérapeute qui lui convient et lui permet de mieux se connaître.

Fait toujours beaucoup d'activité physique malgré la fatigue et la perte d'énergie que cela entraîne.

Quand médite, retrouve certaines sensations éprouvées pendant les séances de Sensora

##### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 4/10 - D : 4/10

*Programmes proposés : Aqua ligh - Reverse soft*

##### Après séance

DI : 1/10 - Psy : 5/10 - D : 7/10

#### **5ème séance**

Douleur présente mais fatigue moindre - Moral +++

Fait plus de sport et pratique les mouvements sensoriels pour se détendre.

Fait de la médiation et arrive à retrouver les couleurs vues pendant les séances de Sensora

##### Avant séance

DI : 5/10 - Psy : 5/10 - Détente : 6/10

*Programmes proposés : Direct soft - Raimbow body -Raimbow*

##### Après séance

DI : 1/10 - Psy : 8/10- Détente : 7/10

Sensations très agréables pendant la séance, parvient à mentaliser les différentes parties de son corps, a même ressenti des sensations au niveau de sa glande pinéale.

#### **6ème séance**

Douleur dans la nuque et mâchoire fait un lien avec les intestins. Ces derniers temps fait beaucoup d'activité physique donc pense que les douleurs ont évoluées.

Sommeil de qualité. Voudrai être plus en connexion avec lui pendant la séance.

##### Avant séance

DI : 6/10 - Psy : 4/10 - Détente : 5/10

*Programmes proposés : Direct soft - Raimbow body -Raimbow*

##### Après séance

DI : 2/10 - Psy : 7/10- Détente : 8/10

Très content de la séance. M'explique qu'il a vu et créer des formes sur l'écran grâce à la lumière. Se sent reboosté et plein d'énergie.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°4</b>	<b>Initiales : SS</b>
<b>Date de naissance : 08/04/88 (31)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **7ème Séance**

Dit aller bien dans l'ensemble. Dort mais manque d'énergie au réveil. M'explique qu'il doit plusieurs fois mettre le réveil pour pouvoir se lever. Malgré cela manque en permanence d'énergie toute la journée. Voudrait une séance pour le stimuler.

#### Avant séance

DI : 4/10 - Psy : 5/10 - D: 3/10

*Programmes proposés : Rainbow- Water light - Direct soft*

#### Après séance

Dort pendant la séance. Même si il a voulu se concentrer sur les lumières et ses muscles, m'explique qu'il a eu des moments d'absence. Trouve cela bénéfique car trouve qu'il est beaucoup trop dans l'intellectualisation et donc la rumination.

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

### **8ème séance**

Psychologiquement va bien mais toujours asthénie quotidienne. Apprend à gérer et vivre avec. Totalgie diffuse et profonde, même si présente, arrive à gérer.

#### Avant séance

DI : 3/10 - Psy : 5/10 - Détente : 5/10

*Programmes proposés : Direct soft - WIND Light - Raimbow*

#### Après séance

DI : 1/10 - Psy : 8/10- Détente : 7/10

Séance agréable, effet de légèreté pendant plusieurs heures après la séance. L'aide à se sentir mieux.

### **9ème séance**

Manque d'énergie et a une baisse de mémorisation. Pas de douleurs. Dort bien

**Test HAD = 11/42**

#### Avant séance

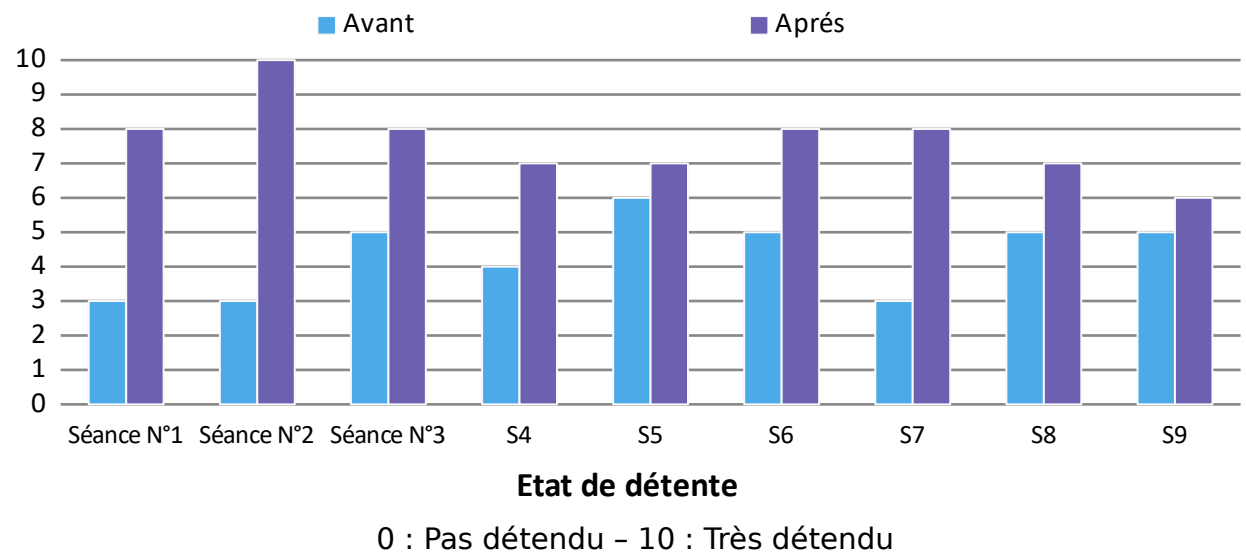
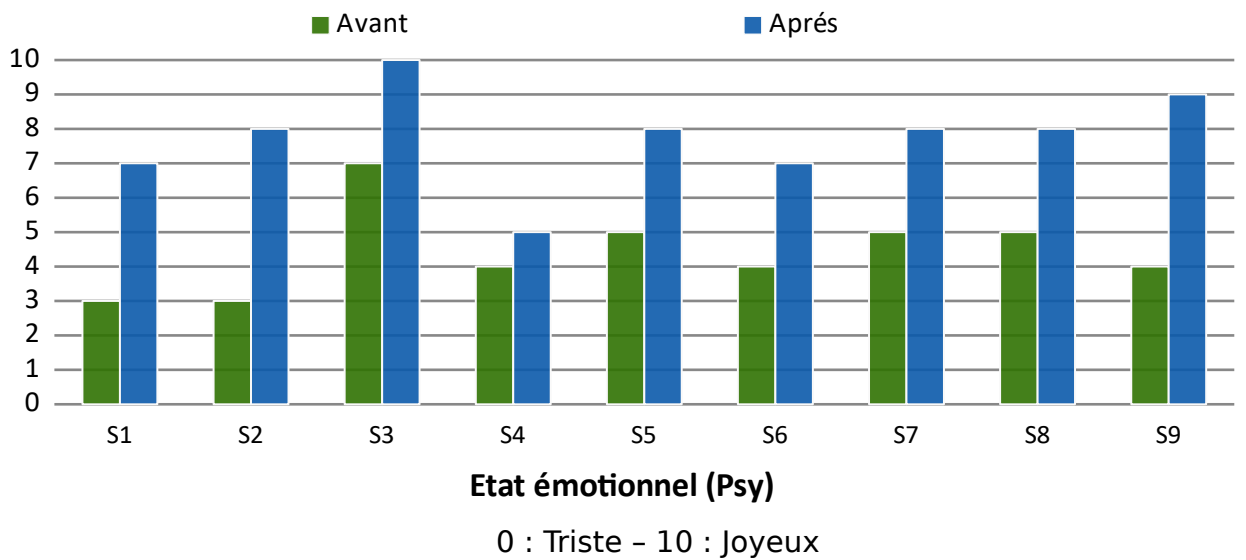
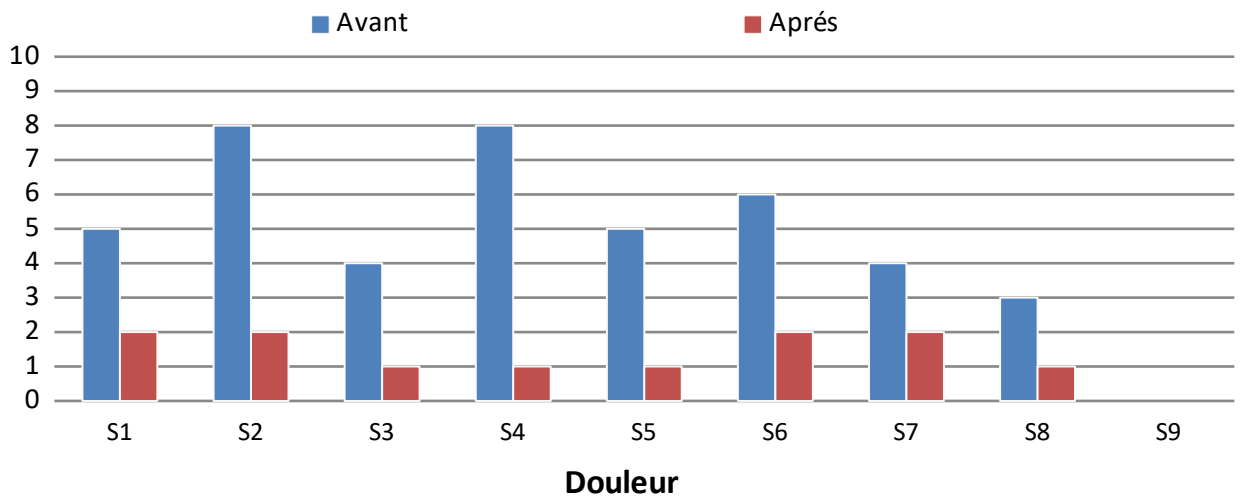
DI : 0/10 - Psy : 4/10 - Détente : 5/10

*Programmes proposés : Fibonacci, Raimbow body*

#### Après séance

DI : 0/10 - Psy : 8/10- Détente : 6/10

Moment agréable, m'explique que même s'il avait ressenti des tensions oculaire en début de séance à cause de la lumière (jaune), il a réussi très vite à se relâcher (pense qu'un automatisme s'est mis en place). A ressenti les couleurs plus profondément à l'intérieur. Cela lui a même décongestionner les sinus et le nez.



<b>Patient N°4</b>	<b>Initiales : SS</b>
<b>Date de naissance : 08/04/88 (31)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **Synthèse des résultats :**

Les séances lui ont permis de gérer le côté émotionnel de ses douleurs.

Aujourd'hui ce patient ne voit plus ses douleurs comme quelque chose de négatif et en accepte aujourd'hui la présence et les sensations associées. Il arrive à prendre plus de distance également.

Ce patient avait déjà amorcé déjà un processus de « guérison » et les séances de Sensora ont agi comme un tremplin pour avancer plus facilement et plus vite dans ce processus.

ce patient explique que les séances de Sensora lui ont permis de se reconnecter avec ses parties physiques, psychiques et émotionnelles. Il parle maintenant de globalité.

### **Les séances ont permis d'obtenir en moyenne :**

Une diminution de 27,91 % des douleurs en fin de séance

Une amélioration de 45,71 % de l'état émotionnel en fin de séance

Une augmentation de 41,58 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 31 % des troubles anxieux et/ou de dépression

### **CONCLUSIONS GÉNÉRALES DU DOCTEUR DIAZ :**

À noter qu'à l'HAD initial, l'humeur était davantage sur un mode dépressif (13 points) qu'anxieux (6 points).

**Évolution générale :** à l'issue de l'étude, le patient déclare ne plus avoir besoin d'accompagnement dans notre Unité.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°5</b>	<b>Initiales : TA</b>
<b>Date de naissance : 14/06/1941 (77)</b>	<b>Sexe : F</b>

### **ANAMNESE**

Douleurs : périnéales. Paroxysme et fond continu lors des positions assises trop longues et positions verticales  
Etat dépressif +++

### **1<sup>ère</sup> séance**

Patiente qui dit qu'elle n'en peut plus des douleurs et veut en finir.  
Se sent submergée en permanence par les émotions négatives  
Difficultés à dormir  
Vue avec son mari qui me demande de lui « redonner de l'espoir », n'en peut plus car pensées suicidaires de + en + présentes  
Veut retrouver une activité de peintre et d'écriture qu'elle a arrêtée à cause des douleurs.

**Test HAD = 39/42**

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 1/10 - D : 2/10

*Programmes proposés : Fibonnaci - Reverse 15*

Très souriante et apaisée, me dit être partie au Brésil pendant la séance

DI : 3/10 - Psy : 8/10 - D : 8/10

### **2<sup>ème</sup> séance**

A l'impression de mieux dormir  
Prend plus de temps pour faire des choses pour elle (lire,...)  
Moins d'idées noires. Son mari me dit qu'elle ne se plaint plus, il la trouve plus positive

#### Avant séance

DI : 5/10 - Psy : 2/10 - Détente 2/10

*Programmes proposés : Raimbow body- Reverse 15*

Patiente souriante, me dit avoir senti des sensations agréables grâce aux vibrations et à partir de maintenant souhaite plus laisser faire son corps, lui faire confiance

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D : 9/10

### **3<sup>ème</sup> séance**

Me dit avoir passé une mauvaise semaine car rectification du traitement (mise sous Tramadol). Veut revivre des sensations de légèreté qu'elle avait quand elle volait dans ses rêves.

DI : 8/10 - Psy 3/10 - D : 2/10

#### Avant séance

*Programmes proposés : Wind ligh- Reverse 15*

Patiente très contente de la séance, des images de son enfance lui sont revenues quand elle courait pieds nues dans les ruisseaux.

#### Après séance

Sensations agréables pendant toute la séance

DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 9/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°5</b>	<b>Initiales : TA</b>
<b>Date de naissance : 14/06/1941 (77)</b>	<b>Sexe : F</b>

#### **4<sup>ème</sup> séance**

Patiente m'expliquant qu'elle est a son 3<sup>ème</sup> jour de Patch (Morphine) donc a des douleurs intenses potentialisées par le trajet.

Tout va mal aujourd'hui

##### Avant séance

DI : 8/10 - Psy 3/10 - D: 1/10

*Programmes proposés* : Raimbow, Wind lighth, Reverse soft 15'

##### Après séance

Me dit que la séance a été agréable, s'est laissé porter par le mouvement des couleurs sur l'écran, chose qu'elle fait pour la première fois car jusqu'à maintenant elle fermée les yeux.

« S'est envolée..., a ressentie une sensation de légèreté »

DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D : 9/10

#### **5<sup>ème</sup> séance**

Sommeil difficile actuellement à cause de la chaleur. Se sent fatiguée toute la journée malgré une activité restreinte.

Voudrait prendre plus de distance avec les choses et être dans une dynamique plus positive. A commencé à réaliser que c'était possible depuis qu'elle vient faire les séances.

Veut ressentir les sensations physiques qui lui sont les plus agréables pendant les séances et « reconnecter son corps avec son esprit »

**Test HAD = 26/42**

##### Avant séance

DI : 8/10 - Psy 3/10 - D: 2/10

*Programmes proposés* : Reverse soft 10', Wind lighth, Raimbow15'

##### Après séance

Quand je rentre dans la pièce me dit « c'est super », j'ai vraiment senti les vibrations dans tout le corps puis j'ai réussi à bouger les membres (pour la première fois) pour le détendre encore plus. J'ai pensé à un mot pendant la séance afin de travailler le phénomène d'ancrage comme discuté avant la séance

DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D : 10/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°5</b>	<b>Initiales : TA</b>
<b>Date de naissance : 14/06/1941 (77)</b>	<b>Sexe : F</b>

### **6<sup>ème</sup> séance**

Patiente qui vient mais se demande à quoi cela sert de faire les séances. Depuis la dernière séance va mal, ne dort plus. Se pose des questions sur l'efficacité mais veut y croire.

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 1/10 - D: 1/10

*Programmes proposés : Raimbow, Aqua lighth, Reverse soft 15'*

#### Après séance

Moment agréable, me dit qu'elle ne ressent pratiquement plus les douleurs qu'elle avait à l'installation. Me dit que c'est « magique », qu'elle a plongé dans l'eau et que ça lui a permis de nettoyer certaines choses.

DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D : 9/10

### **7<sup>ème</sup> séance**

Va mal, me dit qu'elle ne dort plus à cause de ses douleurs insoutenables  
A vu son médecin traitant qui lui a prescrit du Fentanyl en nasal. La soulage rapidement mais sur une trop courte période selon elle (20 min)  
Ne sait plus quoi faire se sent comme enfermée. Veut refaire la séance avec l'eau

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 1/10 - D: 1/10

*Programmes proposés : Raimbow, Aqua lighth, Reverse soft 15'*

#### Après séance

Me dit que même si elle a lutté au début, a réussi rapidement à se laisser aller et partir.

Est surprise de pouvoir vivre un moment « très agréable » malgré les douleurs et la situation avant séance. Patientte souriante.

DI : 1/10 - Psy : 7/10 - D : 7/10

### **8<sup>ème</sup> séance**

M'explique qu'elle va mal, douleurs intenses associées à une gêne intestinale (prend des Antibiotiques). En a marre de venir à l'hôpital car situation stressante pour elle.

#### Avant séance

DI : 6/10 - Psy : 0/10 - D: 1/10

*Programmes proposés : Reverse soft 15' - Aqua lighth -Raimbow*

#### Après séance

Me dit que la encore qu'elle a finalement réussi rapidement à se laisser aller et partir.  
Est contente de pouvoir vivre un moment « très agréable » malgré les douleurs et la situation avant séance. Patientte souriante.

DI : 1/10 - Psy : 7/10 - D : 8/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°5</b>	<b>Initiales : TA</b>
<b>Date de naissance : 14/06/1941 (77)</b>	<b>Sexe : F</b>

### **9<sup>ème</sup> séance**

M'explique qu'elle va mal à cause de son mari qui a de plus en plus de mal à assumer la maladie de sa femme. S'énerve.

Découverte récemment d'un nodule pulmonaire (examen les prochains jours). Dit qu'elle est prête à mourir que cela soulagerait son mari. Vient car les séances sont un espace pour elle où elle arrive à s'évader et ne pense plus à ses problèmes.

#### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 2/10 - D: 1/10

*Programmes proposés : Raimbow, Aqua lighth, Reverse soft 15'*

#### Après séance

Dort à mon arrivée. A du mal à revenir à elle. Me dit qu'elle a pleuré en début de séance puis ne s'est pas rendue compte à quel moment elle s'est endormie. Se sent comme libérée de quelque chose. Ne comprend pas comment cela est possible car c'est la première fois qu'elle ressent des sensations aussi puissantes. Repart avec son mari en souriant.

DI : 2/10 - Psy : 9/10 - D : 9/10

### **10<sup>ème</sup> séance**

Comme avant chaque séance, ne va pas bien. Totalgie potentialisée par le trajet en voiture. Voudrait faire des séances toutes les semaines car selon elle, cela l'aiderait à mieux gérer ses phases dépressives.

**Test HAD = 21/42**

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 1/10 - D: 0/10

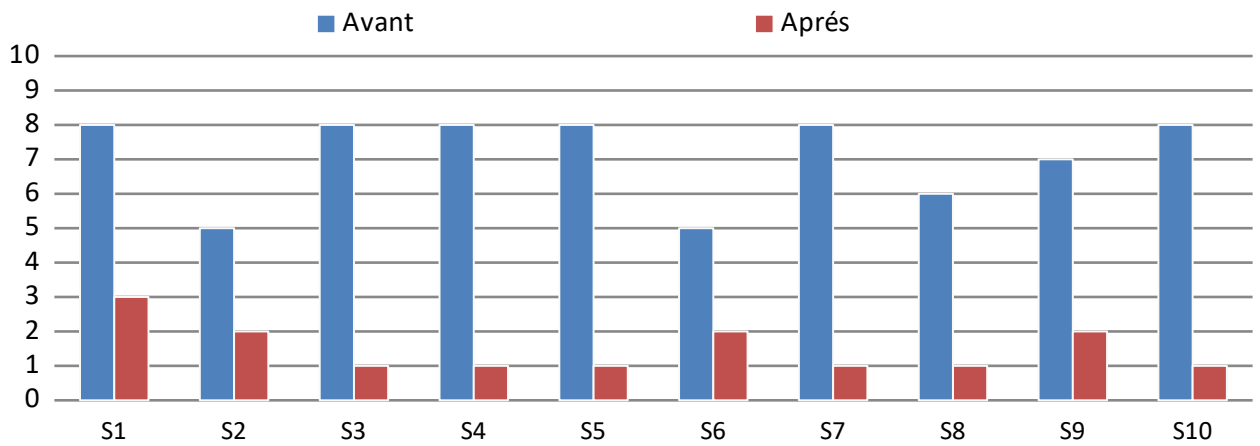
*Programmes proposés : Aqua lighth, Wind lighth*

#### Après séance

M'explique qu'elle a eu des angoisses en début séance qui se sont dissoutes au fur et à mesure de la séance, comme de l'eau. Se sent légère, s'est débarrassée d'un poids encombrant. Pense que c'est un sentiment d'abandon (a été abandonnée par sa mère) inconscient puisque c'est la dernière séance.

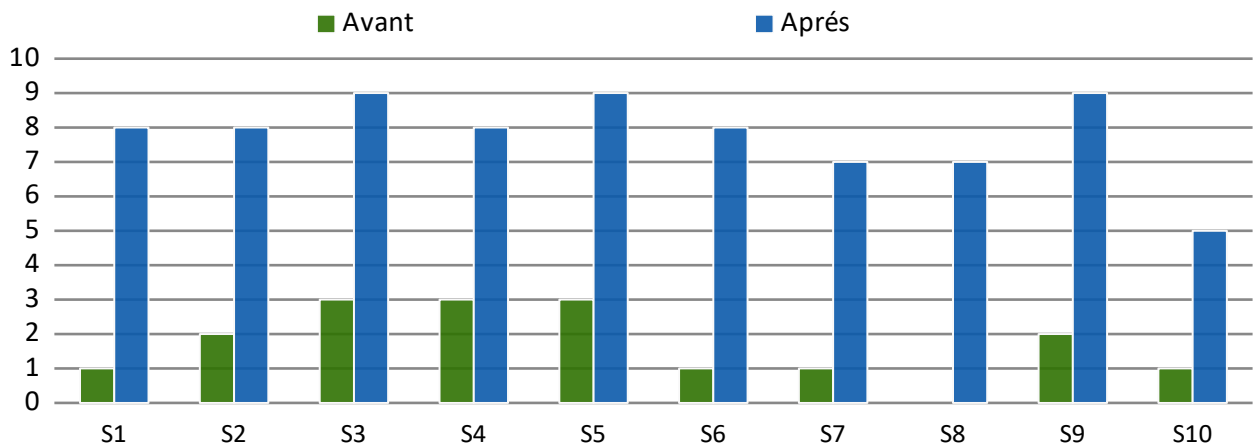
DI : 1/10 - Psy : 5/10 - D : 8/10





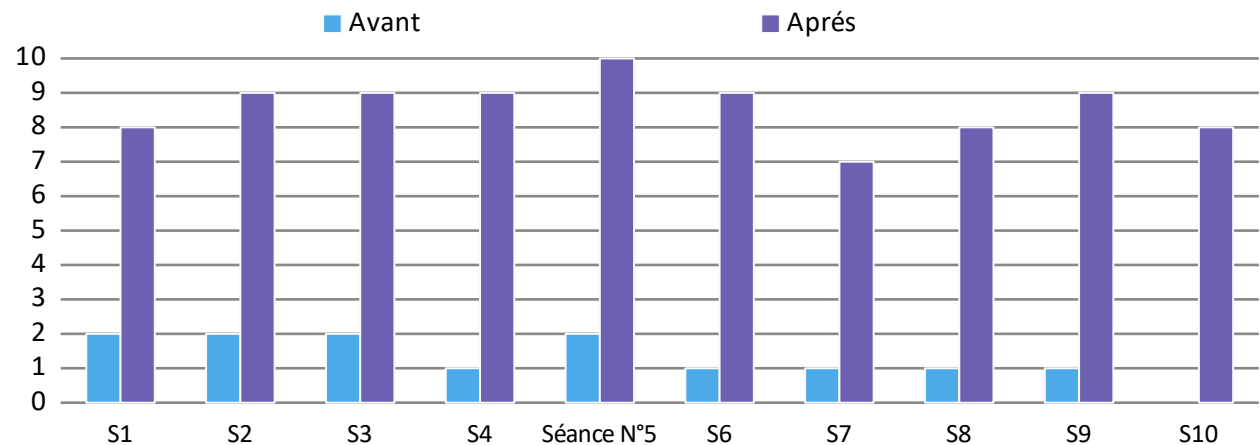
### Douleur

0 : Pas de douleur - 10 : Douleur intense



### Etat émotionnel (Psy)

0 : Triste - 10 : Joyeux



### Etat de détente

0 : Pas détendu - 10 : Très détendu

<b>Patient N°5</b>	<b>Initiales : TA</b>
<b>Date de naissance : 14/06/1941 (77)</b>	<b>Sexe : F</b>
<b>Synthèse des résultats :</b> Les séances de Sensora lui ont permis de casser un processus négatif et dépressif. Cette patiente voudrait pouvoir faire des séances toutes les semaines car durant le temps des séances, elle n'a plus de douleurs. Elle a également l'impression que son corps revit et cela lui permet de porter son attention sur des parties corporelles et des sensations qu'elle ne pensait plus présentes en elle. M'explique que la relation de confiance que nous avons mis en place lui a permis d'avancer et d'être attentive aux pensées positives et de parvenir à prendre plus de distance avec les choses négatives et ne plus être submergée par ses émotions.	
<b>Les séances ont permis d'obtenir en moyenne :</b> Une diminution de 78,8 % des douleurs en fin de séance Une amélioration de 78,20 % de l'état émotionnel en fin de séance Une augmentation de 85,22 % de l'état de détente	
<b>Le Test HAD</b> démontre une diminution de 46,2 % des troubles anxieux et/ou de dépression.	
<b><u>CONCLUSIONS GÉNÉRALES DU DOCTEUR DIAZ :</u></b> Le suivi se poursuit régulièrement. Il est à notre honneur une amélioration et une régulation de l'humeur. Un travail de gestion des phobies et traumatismes a pu être entamé en Hypnose Ericksonienne.	
<b>Évolution générale : la douleur, stabilisée, n'est plus au centre des entretiens.</b>	

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°6</b>	<b>Initiales : WJ</b>
<b>Date de naissance : 15/01/1963 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>
<b>ANAMNESE</b> Patient atteint de polyarthrite rhumatoïde. Obésité morbide (135 Kg) Démarrage le matin de plus en plus difficile Difficulté à se relever quand la station assise est prolongée Douleurs plus intenses au niveau des épaules, des mains et des pieds Actuellement polysomnie car cogite beaucoup Sujet aux apnées du sommeil (non appareillé)	
<b>1<sup>ère</sup> séance</b> Se sent fatigué, douleurs en début de marche <b>Test HAD = 21/42</b> <u>Avant séance</u> DI : 5/10 - Psy : 2/10 - D : 2/10 <i>Programmes proposés : Introduction, Raimbow body, Reverse doux</i> <u>Après séance</u> Se sent relaxé, pense que cela va alléger ses douleurs sur un temps prolongé DI : 2/10 Psy : 8/10 D : 7/10	
<b>2<sup>ème</sup> séance</b> Pas de douleurs jusqu'à la veille de cette séance. Aujourd'hui douleurs aux épaules. Dort bien Dernière fois est parti dans « le cosmos » et y resté quelques jours Dit être plus sensible aux couleurs environnantes <u>Avant séance</u> DI : 5/10 Psy : 4/10 D : 2/10 <i>Programmes proposés : Raimbow, Raimbow body, Direct soft</i> <u>Après séance</u> A dormi pendant la séance Se sent bien. DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D : 7/10	
<b>3<sup>ème</sup> séance</b> Dort mieux, toujours des douleurs aux réveil dans les épaules et les jambes <u>Avant séance</u> DI : 6/10 - Psy : 4/10- D: 2/10 <i>Programmes proposés : Raimbow, Wind light, Reverse Soft 10 '</i> <u>Après séance</u> A dormi pendant la séance Se sent bien, reposé. DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D: 7/10	

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°6</b>	<b>Initiales : WJ</b>
<b>Date de naissance : 15/01/1963 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>
<b>4<sup>ème</sup> séance</b> Dort mal à cause de la chaleur, se sent fatigué. Voudrait que la séance d'aujourd'hui lui permette de se reposer Moins de douleurs au réveil <u>Avant séance</u> DI : 5/10 - Psy : 2/10 - D : 2/10 <i>Programmes proposés : Raimbow, Night light, Reverse soft</i> <u>Après séance</u> A dormi pendant la séance, à penser que cela n'avait duré que 10 minutes Se sent comme dans du coton ou sur un nuage. DI : 2/10 Psy : 8/10 D : 9/10	
<b>5<sup>ème</sup> séance</b> Même si à l'impression de peu dormir, verbalise le fait de faire des nuit de 6 heures non stop, chose qu'il ne faisait pas avant les séances Actuellement pas de douleur. <b>Test HAD = 16/42</b> <u>Avant séance</u> DI : 1/10 - Psy : 4/10 - D : 3/10 <i>Programmes proposés : Raimbow, Night light, Reverse soft</i> <u>Après séance</u> A dormi pendant la séance, m'explique qu'il s'est plus relaxé que la séance précédente et se sent beaucoup mieux. DI : 2/10 Psy : 8/10 D : 9/10	
<b>6<sup>ème</sup> séance</b> Douleurs persistantes dues à son avis à la baisse de la luminosité liée à la saison. Se sent en manque d'énergie depuis 2 semaines. Ruminations perpétuelles car situation professionnelle difficile. Sommeil de mauvaise qualité. <u>Avant séance</u> DI : 7/10 - Psy : 2/10 - D : 2/10 <i>Programmes proposés : Reverse soft, Night light, Raimbow</i> <u>Après séance</u> Ne sait pas combien de temps a duré la séance. Pense avoir dormi. Se sent bien et reposé. S'est senti comme dans un rêve. DI : 2/10 Psy : 8/10 D : 9/10	

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°6</b>	<b>Initiales : WJ</b>
<b>Date de naissance : 15/01/1963 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>

**7<sup>ème</sup> séance**

Dort bien mais rumine beaucoup car situation professionnelle instable. Difficultés financières. A l'impression de ne pas avancer. Baisse d'énergie.

Douleurs aux épaules plus présentes en ce moment.

Avant séance

DI : 6/10 - Psy : 1/10 - D: 1/10

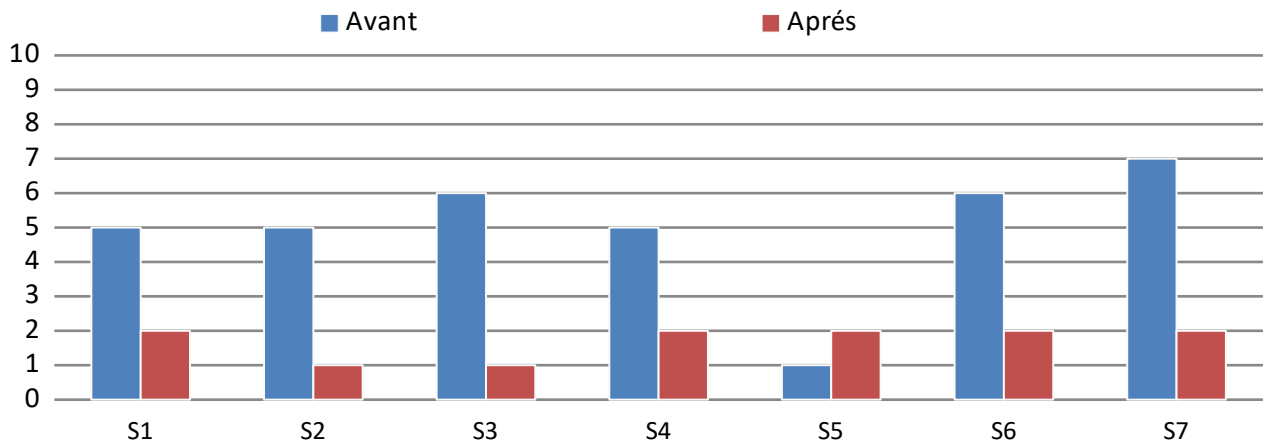
*Programmes proposés : Reverse high 15', Raimbow body*

Après séance

A dormi pendant la séance, relaxé mais reboosté.

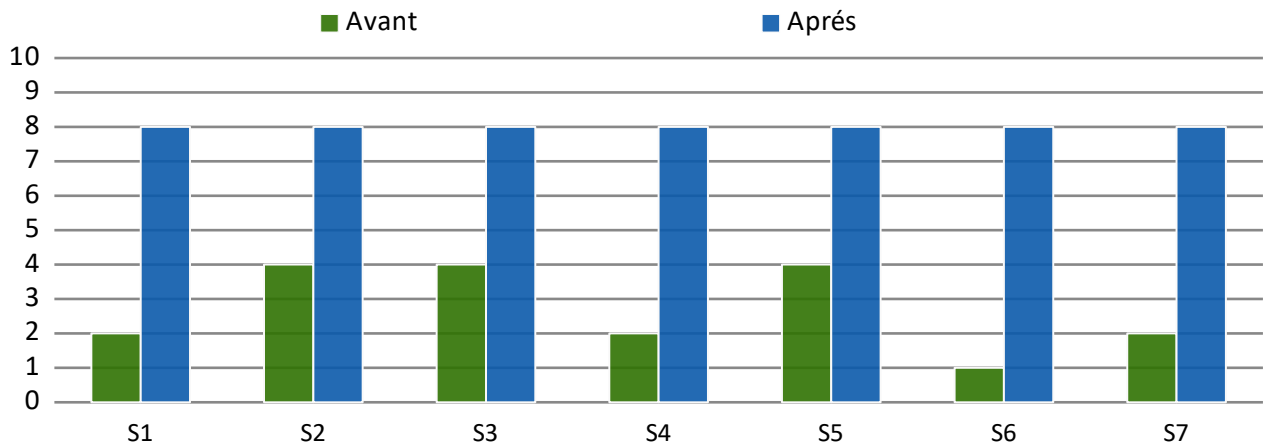
Dit avoir eu des images pendant la séance, lui permet de relativiser les choses et lui donne de la motivation pour continuer ses recherches d'emploi.

DI : 2/10 Psy : 8/10 D: 8/10



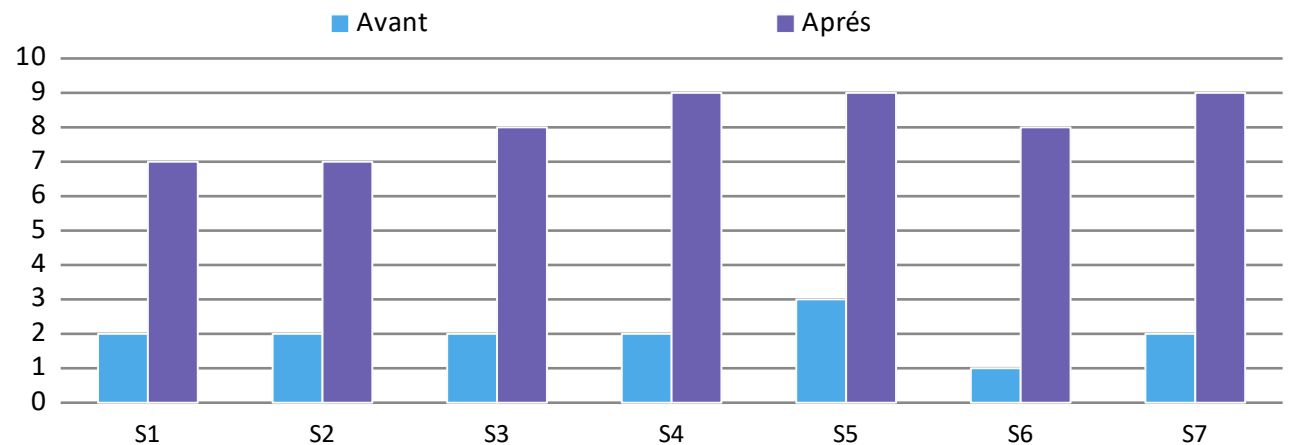
### Douleur

0 : Pas de douleur - 10 : Douleur intense



### Etat émotionnel (Psy)

0 : Triste - 10 : Joyeux



### Etat de détente

0 : Pas détendu - 10 : Très détendu

<b>Patient N°6</b>	<b>Initiales : WJ</b>
<b>Date de naissance : 15/01/1963 (56)</b>	<b>Sexe : M</b>

**Synthèse des résultats :**

Patient dans un contexte professionnel difficile. A fait les séances sans vraiment y croire. Malgré tout verbalise le fait qu'il se relaxe pendant les séances et qu'il dort mieux. Le manque de régularité dans les rdv donne des effets disparates.

**Les séances ont permis ont permis d'obtenir en moyenne:**

Une diminution de 65,7 % des douleurs en fin de séance

Une amélioration de 52,6 % de l'état émotionnel en fin de séance

Une augmentation de 75,4 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 46,2 % des troubles anxieux et/ou de dépression.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°7</b>	<b>Initiales : SMF</b>
<b>Date de naissance : 18/10/1954 (55)</b>	<b>Sexe : F</b>

### **ANAMNESE**

Patiente atteinte de polyarthrite rhumatoïde sévère (suivie par rhumatologue)  
Lésions cancéreuses utérines sans métastase (hystérectomie totale)  
Thyroïdectomie totale  
Acouphènes  
Arthroses avec calcifications  
Voudrait perdre du poids car grignotage et dormir car insomniaque  
Douleurs la journée (parfois fois la nuit également) sous forme de crampes

### **1<sup>ère</sup> séance**

**Test HAD = 14/42**

#### Avant séance

DI : 5/10 - Psy : 4/10 - D: 3/10

*Programmes proposée : Introduction, Raimbow body, Reverse doux*

#### Après séance

Se sent très relaxée, ne sait pas combien de temps a duré la séance. Se sent « ensuquée ».

DI : 2/10 Psy : 8/10 D: 10/10

### **2<sup>ème</sup> séance**

Patiente très angoissée, en pleure car vient d'apprendre qu'elle devra effectuer une nouvelle opération (hystérectomie partielle cette fois)

A peur de l'anesthésie

Elle me dit qu'elle s'impatientait de faire la séance de ce jour

#### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 2/10 - D: 1/10

*Programmes proposés : Raimbow 15', Fibonacci, Direct soft 10'*

#### Après séance

Plus calme et sereine

Verbalise le fait de s'être recentrer sur l'essentiel

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D: 9/10

### **3<sup>ème</sup> séance**

Se sent plus rassurée par rapport à son opération car a posé une liste de questions au médecin durant la dernière consultation.

Appréhension toujours présente mais moins intense

Torticolis depuis mardi, a vue son kinésithérapeute qui lui a dit que s'était psychosomatique

Dort beaucoup mieux depuis les séances de Sensora.

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 3/10- D : 3/10

*Programmes proposés : Raimbow, Wind light, Reverse Soft 10'*

#### Après séance

Très relaxée

DI : 2/10 - Psy : 7/10- D : 8/10



DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°7</b>	<b>Initiales : SMF</b>
<b>Date de naissance : 18/10/1954 (55)</b>	<b>Sexe : F</b>

#### **4<sup>ème</sup> séance**

Opérée il y a 2 semaines, a du mal encore à se mouvoir mais ne voulait pas louper la séance.

Douleurs ++ la journée

Me dit que depuis qu'elle fait les séances, prend tout avec distance, reste zen en toute circonstances ce qui l'impressionne.

Aujourd'hui voudrait faire la séance dans le but de ne plus avoir mal

#### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 5/10 - D: 3/10

*Programmes proposés : Rainbow, Wind light, Reverse doux 15'*

#### Après séance

A dormi pendant la séance, dit qu'elle est partie dans des endroits calmes et agréable (en Ardèche). Se sent reboostée mais sereine.

DI : 4/10 Psy : 8/10 D: 9/10

#### **5<sup>ème</sup> séance**

Est soulagée car a reçu les résultats de ses examens (tout va bien).

M'explique que faire les séances de Sensora est devenu important pour elle car cela lui apporte beaucoup de bien-être. La nuit dernière a même rêvé du Sensora (se voyait faire une séance).

Me demande si c'est normal, mais dans tout les cas, elle verbalise le fait que c'était vraiment agréable.

Je lui parle d'ancrage positif et lui explique qu'elle va pouvoir le renforcer aujourd'hui pendant la séance.

#### **Test HAD = 6/42**

#### Avant séance

DI : 2/10 - Psy : 6/10 - D: 5/10

*Programmes proposés : Rainbow, Aqua light, Reverse doux 15'*

#### Après séance

Ne sait pas trop comment s'est déroulé la séance car a dormi. Se sent comme sur un nuage entouré de coton.

DI : 2/10 Psy : 8/10 D: 10/10

#### **6<sup>ème</sup> séance**

Patiente qui m'explique que les séances lui ont manquées. Ne dort plus aussi bien. Ressent à nouveau les douleurs et des crampes dans les jambes. Cogitation perpétuelle depuis les dernière séance.

#### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 4/10 - D: 1/10

*Programmes proposés : Rainbow, Aqua light, Reverse doux 15'*

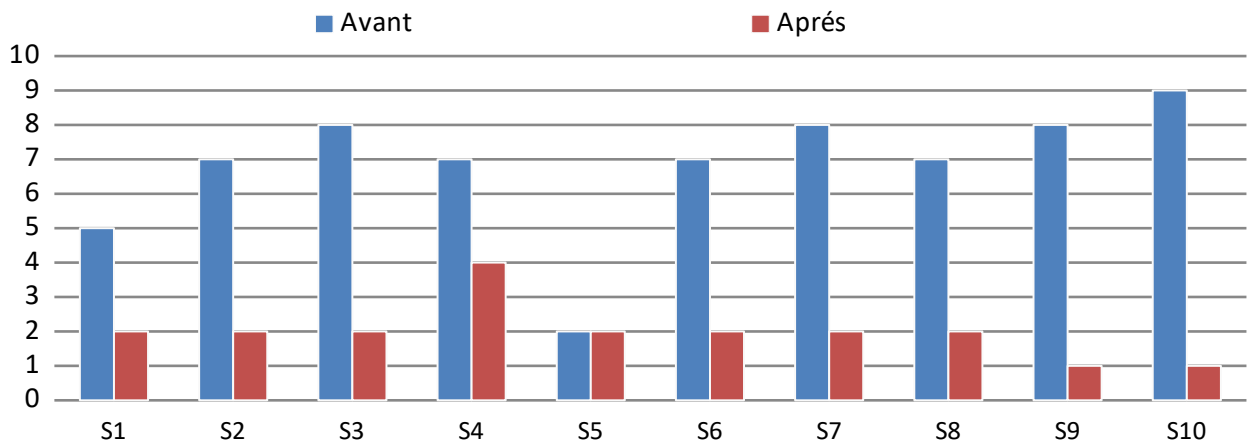
#### Après séance

Impression que la séance était différente. L'eau lui a permis de nettoyer quelque chose. Ne sait pas encore quoi. Moment agréable.

DI : 2/10 Psy : 8/10 D: 10/10

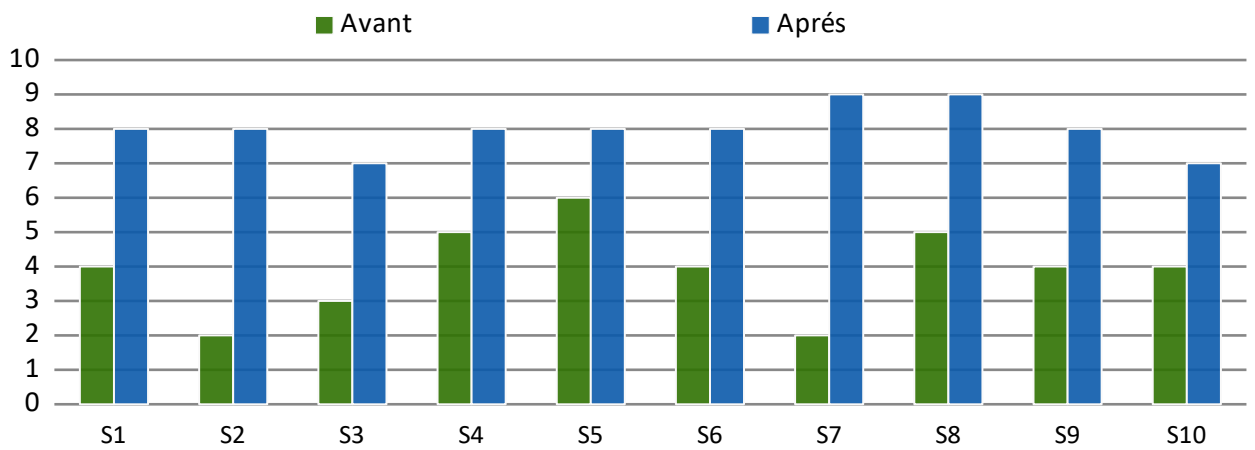
DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°7</b>	<b>Initiales : SMF</b>
<b>Date de naissance : 18/10/1954 (55)</b>	<b>Sexe : F</b>
<b>7<sup>ème</sup> séance</b> Dort bien mais conjoncture actuelle fait qu'elle est énervée. N'arrive pas à « déconnecter » de ses problèmes récents et cogite en permanence. Avec la pluie, douleurs au niveau des articulations <u>Avant séance</u> DI : 7/10 - Psy : 2/10 - D: 1/10 <i>Programmes proposés : Reverse doux 15', Wind light, Rainbow,</i> <u>Après séance</u> Se sent bien et apaisée. Dit avoir réussie à « déconnecter » de ses pensées désagréables. DI : 2/10 Psy : 9/10 D: 9/10	
<b>8<sup>ème</sup> séance</b> Sommeil de qualité. Depuis qu'elle fait les séances, m'explique qu'elle ne s'énerve plus, elle arrive naturellement à prendre du recul sur les choses. A toujours des douleurs, même si elles sont moins présentes. <u>Avant séance</u> DI : 8/10 - Psy : 5/10 - D: 4/10 <i>Programmes proposés : Reverse doux 15', Aqua light, Rainbow</i> <u>Après séance</u> Dit avoir ressenti des sensations vraiment particulières, comme des vagues agréables qui rentraient par la tête et parcouraient tout son corps. Se sent comme sur un nuage. DI : 2/10 Psy : 9/10 D: 9/10	
<b>9<sup>ème</sup> séance</b> Avec mauvais temps, augmentation des douleurs articulaires, plus particulièrement au niveau des extrémités. Toujours dans l'attente d'une réponse par rapport à son hystérectomie (s'agit-il d'un cancer ?). Veut savoir. Se sent actuellement très fatiguée et diminuée par les douleurs <b>Test HAD = 6/42</b> <u>Avant séance</u> DI : 9/10 - Psy : 4/10 - D: 1/10 <i>Programmes proposés : Reverse doux 15', Aqualight, Light waves</i> <u>Après séance</u> A l'impression d'avoir dormi pendant la séance. A aimé la musique, surtout celle du dernier programme. Me dit être partie loin. Se sent reposée. Sensations de fraîcheur au niveau des extrémités. Sent une pesanteur mais pas de douleurs DI : 1/10 Psy : 7/10 D: 8/10	



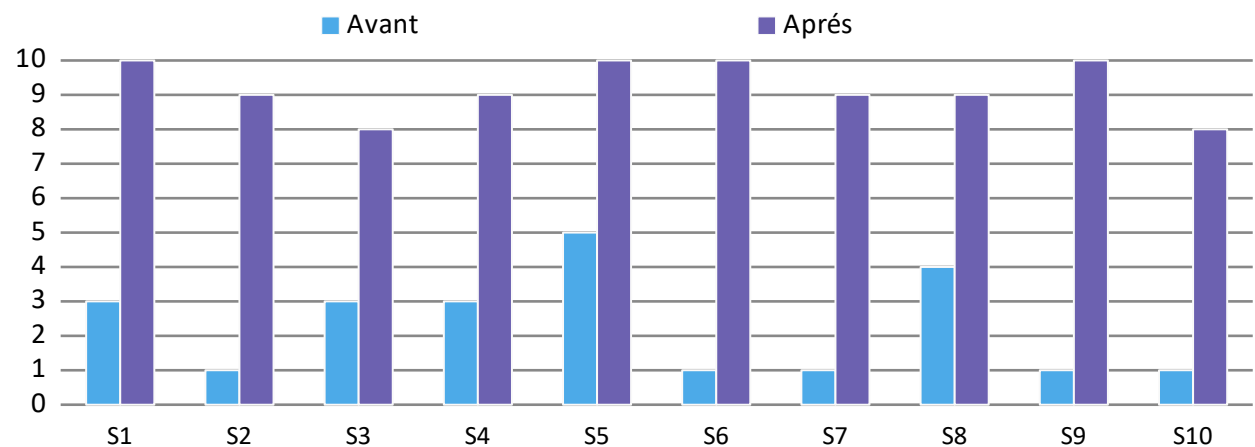
### Douleur

0 : Pas de douleur - 10 : Douleur intense



### Etat émotionnel (Psy)

0 : Triste - 10 : Joyeux



### Etat de détente

0 : Pas détendu - 10 : Très détendu

<b>Patient N°7</b>	<b>Initiales : SMF</b>
<b>Date de naissance : 18/10/1954 (55)</b>	<b>Sexe : F</b>

**Synthèse des résultats :**

Patiente dans un contexte difficile le temps du protocole (opération, cancer ?), qui se pose beaucoup de questions. Les séances lui ont malgré tout apporté du bien-être sur les douleurs liées à la polyarthrite. Cette patiente a verbalisé le fait d'avoir moins de douleurs la nuit et que pendant la journée elle arrive plus facilement à bouger et à marcher. D'après la patiente les séances lui ont permis de traiter les migraines qu'elle avait de manière quotidienne.

**Les séances ont permis d'obtenir en moyenne :**

Une diminution de 70,5 % des douleurs en fin de séance

Une amélioration de 51,2 % de l'état émotionnel en fin de séance

Une augmentation de 75 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 57,1 % des troubles anxieux et/ou de dépression

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°8</b>	<b>Initiales : FMC</b>
<b>Date de naissance : 03/07/1959 (60)</b>	<b>Sexe : F</b>

### **ANAMNESE**

Patiente atteinte d'une SEP progressive (maladie auto immune ?)

En fauteuil roulant

Polyarthrite rhumatoïde

Comme moins d'activité physique = problèmes intestinaux

Injection de toxines botuliques tous 6 mois

Sensation de chaleur intense sans les jambes + clonies

Dort par cycle de 3heures. Insomnies dues à des problèmes de position et aux clonies

### **1<sup>ère</sup> séance**

**Test HAD = 17/42**

Avant séance

DI : 5/10 - Psy : 5/10 - D: 3/10

*Programmes proposes : Introduction, Raimbow body, Reverse doux*

Après séance

Dit se sentir relaxée, apaisée. Voulait dormir mais la volonté de voir les couleurs l'a maintenue en éveil

DI : 2/10 Psy : 8/10 D: 9/10

### **2<sup>ème</sup> séance**

Aujourd'hui se sent fatiguée, présence de maux de tête

A un sommeil de meilleur qualité avec un endormissement plus facile

Moins de clonies, de douleurs et de paresthésie au niveau des membres

Avant séance

DI : 6/10 - Psy : 5/10 - D: 4/10

*Programmes proposés : Raimbow, Aqua light, Direct soft*

Après séance

Se sent plus calme, plus dynamique. Plus de maux de tête

A imaginé voir comme dans un kaléidoscope

DI : 3/10 - Psy : 8/10 - D: 8/10

### **3<sup>ème</sup> séance**

Vient d'apprendre le re déclenchement de sa maladie. Doit tester un nouveau traitement

Malgré tout voit les choses positivement

A un sommeil de qualité

Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 4/10- D: 3/10

*Programmes proposés : Raimbow, Wind light, Reverse Soft 10 '*

Après séance

Très relaxée

Contente car dit avoir réalisé qu'avec la séance elle venait de passer une étape psychologique.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°8</b>	<b>Initiales : FMC</b>
<b>Date de naissance : 03/07/1959 (60)</b>	<b>Sexe : F</b>

Me dit qu'elle a réalisé que malgré toutes ces années, elle avait adopté un comportement d'évitement et que malgré les thérapies qu'elle a effectuées, elle n'acceptait toujours pas sa maladie.  
A partir d'aujourd'hui, veut se mettre dans une dynamique d'acceptation et avoir un comportement plus adapté.  
DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D: 7/10

#### **4<sup>ème</sup> séance**

A retrouvé de l'énergie. Se sent moins fatiguée  
A changé son traitement avec sa Neurologue  
A besoin d'être reboostée pour le week-end (réunion Association dont elle est la Présidente)

##### Avant séance

DI 7/10 Psy 5/10 D: 4/10

*Programmes proposés : Fibonnacci, Direct soft*

##### Après séance

Elle dit se sentir reboostée mais avoir eu du mal à supporter la couleur rouge du début de séance.

A réussi à faire ses techniques de respiration pendant la séance (chose qu'elle ne faisait plus depuis longtemps)

DI : 2/10 - Psy : 9/10 - D: 8/10

#### **5<sup>ème</sup> séance**

Patiente qui dit se sentir plus apaisée depuis qu'elle vient  
Verbalise le fait d'avoir une suractivité mentale pour compenser l'activité physique qu'elle ne peut plus avoir. A du mal à s'arrêter et va au delà de ses capacités.  
Cela lui permet de ne pas se focaliser sur sa maladie.  
Dort bien, se rendort rapidement

**Test HAD = 4/42**

##### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 4/10 - D: 4/10

*Programmes proposés : Rainbow, wind light Direct soft*

##### Après séance

Début de séance difficile car n'arrive pas à se relaxer, se focalise sur tous les sons et les bruits car nouveaux. Puis le dernier programme lui a permis de vraiment laisser faire. Verbalise le fait qu'elle ne pensait pas avoir autant de stimuli et de cogitation à son arrivée, la séance lui a vraiment permis de se rendre compte de cela et de laisser les chose s'envoler. Se sent plus fluide.

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D: 8/10

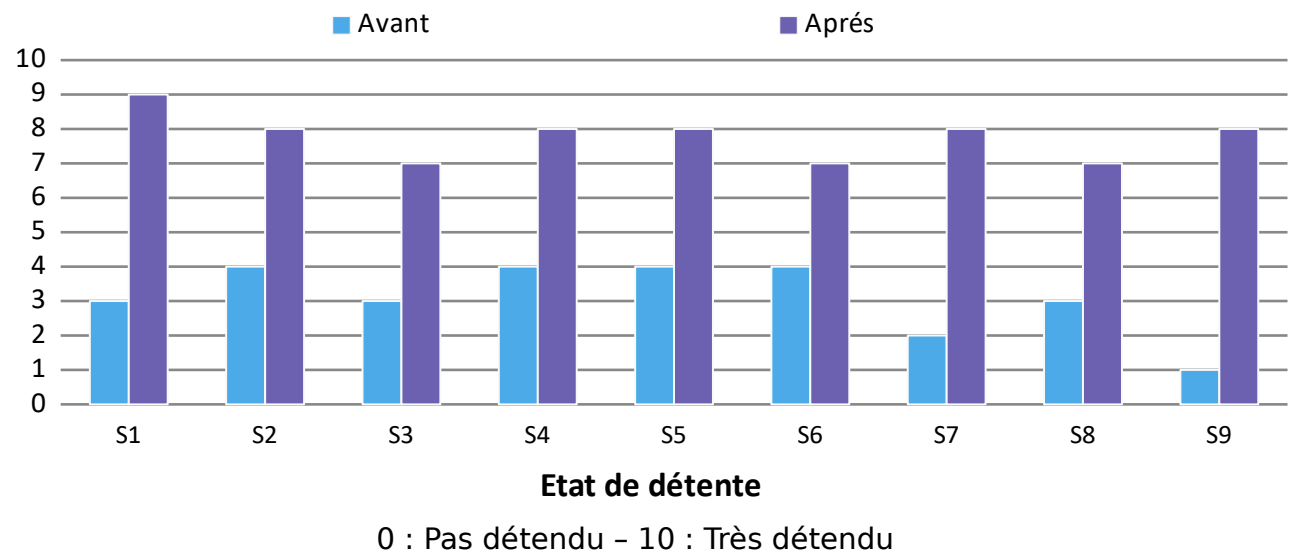
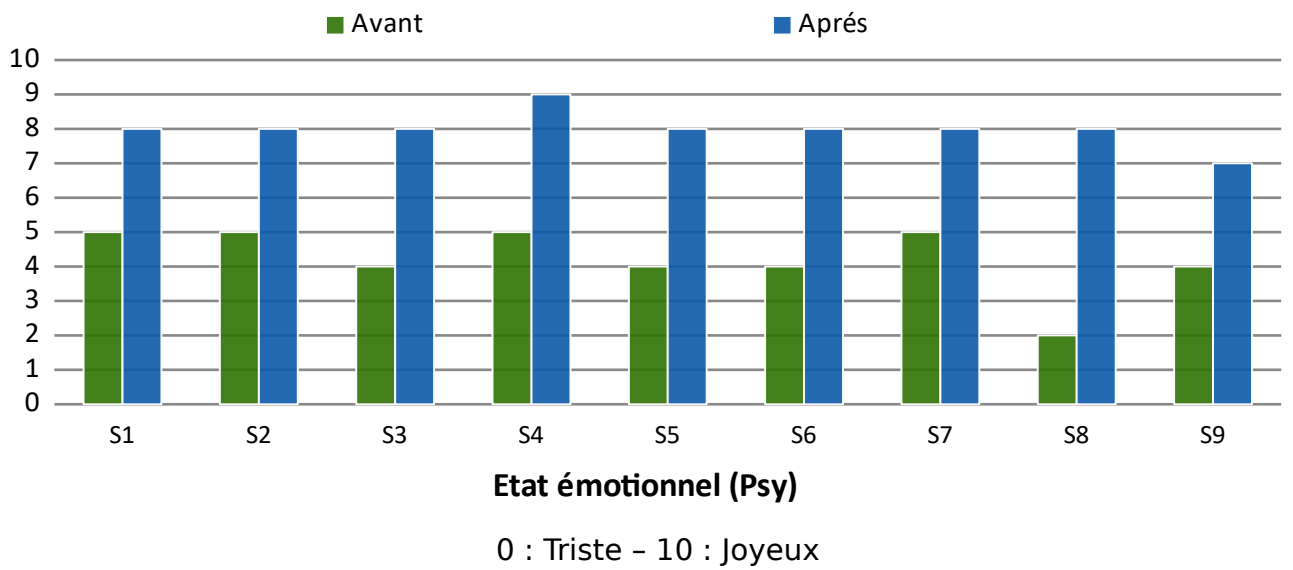
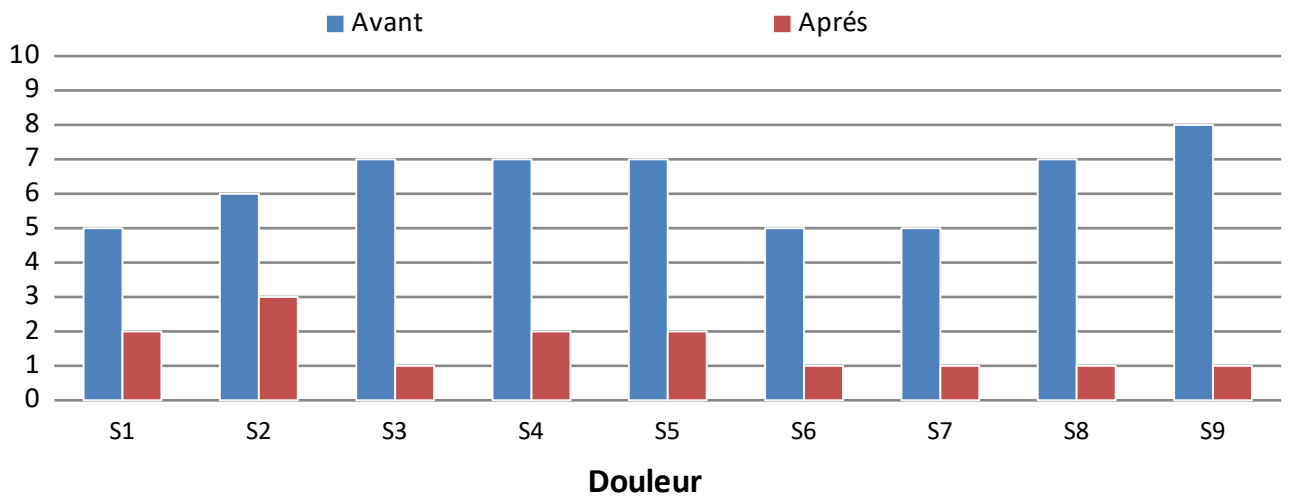
DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°8</b>	<b>Initiales : FMC</b>
<b>Date de naissance : 03/07/1959 (60)</b>	<b>Sexe : F</b>
<b>6<sup>ème</sup> séance</b> Se sent fatiguée avec une perte d'énergie car a actuellement ses petits enfants à la maison Fait beaucoup d'activité physique (toujours quelqu'un chez elle). A besoin de la séance pour se détendre et se redynamiser <u>Avant séance</u> DI : 5/10 - Psy : 4/10 - D: 4/10 <i>Programmes proposés : Rainbow, wind light, Direct soft</i> <u>Après séance</u> A eu du mal en début de séance à se détendre puis vers le milieu a laisser son esprit divaguer avec les différentes couleurs. Préfère le dernier programme que je placerais en premier lors de la prochaine séance. DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D: 7/10	
<b>7<sup>ème</sup> séance</b> Va bien mais fatiguée car dort moins bien. Fatigue générale car a eu ses petits enfants. Apprécie de pouvoir revenir faire une séance et prendre un moment pour elle. <u>Avant séance</u> DI : 5/10 - Psy : 5/10 - D: 2/10 <i>Programmes proposés : Rainbow, Aqua light, Direct soft</i> <u>Après séance</u> A apprécié la séance, s'est même assoupie. Pense que la musique lui permet vraiment de se relaxer et partir. Comme focalisée sur la séance me dit qu'elle a fait une pause au niveau des pensées. DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D: 8/10	
<b>8<sup>ème</sup> séance</b> Sent que la maladie est en progression. Actuellement plus de sensations désagréables dans les extrémités et plus douleurs. Difficulté à la mobilisation. Doit commencer un nouveau traitement avec son neurologue. Anxieuse par rapport à la progression de la maladie. Difficultés d'endormissement <u>Avant séance</u> DI : 7/10 - Psy : 2/10 - D: 3/10 <i>Programmes proposés : Direct soft, , wind light, Rainbow</i> <u>Après séance</u> Se sent détendue, reposée, comme « vidée ». Pense que certaines choses négatives se sont estompées pendant la séance. A vécu des sensations très agréables qui vont lui permettre de relativiser et garder des pensées positives. DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D: 7/10	

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°8</b>	<b>Initiales : FMC</b>
<b>Date de naissance : 03/07/1959 (60)</b>	<b>Sexe : F</b>
<b>9<sup>ème</sup> séance</b> A de plus en plus de paresthésie et d'impatiences des membres inférieurs. Sent que sa maladie évolue. Est anxieuse car ne sait pas si elle va pouvoir continuer à faire toutes les activités qu'elle fait actuellement. Sent déjà une perte d'énergie généralisée. <b>Test HAD = 11/42</b> <u>Avant séance</u> DI : 8/10 - Psy : 4/10 - D: 1/10 <i>Programmes proposés : Direct soft, Aqua light, Raimbow</i> <u>Après séance</u> Dit avoir lâcher prise, s'est sentie protégée pendant la séance « comme dans une bulle ». Se sent apaisée car a réussi a faire une pause et ne plus penser à ses problèmes. DI : 1/10 - Psy : 7/10 - D: 8/10	





<b>Patient N°8</b>	<b>Initiales : FMC</b>
<b>Date de naissance : 03/07/1959 (60)</b>	<b>Sexe : F</b>

**Synthèse des résultats :**

Patiente a qui les séances ont apporté un moment de bien-être, qui lui ont permis de faire une pause avec sa maladie et de comprendre qu'elle n'avait pas encore vraiment accepter sa situation. Elle a également pu comprendre qu'elle pouvait jouer un rôle dans la prise en charge de sa maladie. La patiente verbalise le fait d'avoir passer des étapes pendant le protocole.

**Les séances ont permis d'obtenir en moyenne :**

Une diminution de 76,2 % des douleurs en fin de séance  
Une amélioration de 38,4 % de l'état émotionnel en fin de séance  
Une augmentation de 59,4 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 35,2 % des troubles anxieux et/ou de dépression.

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°9</b>	<b>Initiales : SB</b>
<b>Date de naissance : 12/06/1976 (43)</b>	<b>Sexe : M</b>

### **ANAMNESE**

AVP moto il y a 10 ans. Trauma crânien avec coma (2 mois) - A fait 3 arrêts cardiaques

Hémiplégie droite. Fracture du bassin ayant entraîné un syndrome de la queue de cheval

Embolie pulmonaire

Totalgie avec des douleurs neuropathiques

Insomnies causée par les douleurs et un syndrome d'impatience des MI

Dis avoir tout essayer, rien ne fonctionne. Seul la stimulation médullaire le soulage a peu prés.

### **1<sup>ère</sup> séance**

**Test HAD = 8/42**

Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 5/10 - D: 3/10

*Programmes proposées : Introduction, Rainbow body, Reverse doux*

Après séance

Dors, doit être réveillé. Se sent comme dans le « brouillard » mais bien

DI : 2/10 - Psy : 7/10 - D: 10/10

### **2<sup>ème</sup> séance**

Passes des nuits complètes même si se réveille, se rendors. C'est réveillé un matin à 07h chose qu'il n'a pas fait depuis longtemps

Depuis la 1<sup>ère</sup> séance dit « trainer » au lit

Moins de douleur la nuit, se sent plus détendu de manière générale

Me dit que sa femme trouve « ça magique »

Avant séance

DI 7/10 Psy 5/10 D: 4/10

*Programmes proposées : Rainbow, Aqua light, Direct soft*

Après séance

Dors, à du mal à se réveiller. Se sent bien, serein

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D: 9/10

### **3<sup>ème</sup> séance**

S'endort plus facilement - Nuits complètes

Se sent plus en forme physique et psychologique

Mieux au niveau de la douleur, a même une fois oublié de mettre en route son stimulateur médullaire, s'en est aperçu que le soir

Avant séance

DI : 5/10 - Psy : 7/10 - D: 4/10

*Programmes proposées : Rainbow, Wind light, Direct soft*

Après séance

Se sent mieux qu'avant la séance

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D: 8/10

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°9</b>	<b>Initiales : SB</b>
<b>Date de naissance : 12/06/1976 (43)</b>	<b>Sexe : M</b>

#### **4<sup>ème</sup> séance**

A passé une excellente nuit après la dernière séance. Se sonde avant le couché puis dort 7 à 8 h, « traîne au lit »

M'explique que puisque les douleurs sont moindres, dors mieux

A chuté sur le bord de sa piscine, douleurs costales du côté gauche.

#### Avant séance

DI : 8/10 - Psy : 5/10 - D: 2/10

*Programmes proposées : Rainbow, Fibonacci, Direct soft*

#### Après séance

Se sent reboosté, dis que ça a atténué la douleur costale

DI : 3/10 - Psy : 8/10 - D: 7/10

#### **5<sup>ème</sup> séance**

Fatigué aujourd'hui car a beaucoup marché. Toujours une sensation désagréable au niveau costale mais gérable. Avec l'accord de son médecin a arrêter ses médicaments dont le Lyrica car sent qu'il n'en a plus besoin et trop d'effets secondaires dont une augmentation de la spasticité entraînant des difficultés pour se sonder le soir

Sent qu'il a plus de force physique pour faire ses exercices

#### **Test HAD = 5/42**

#### Avant séance

DI : 6/10 - Psy : 5/10 - D: 2/10

*Programmes proposées : Rainbow, Wind lighth, Direct soft*

#### Après séance

Dors jusqu'à ce que je le réveille. A du mal a se réveillé, se sent comme dans du coton

M'explique que les douleurs ont diminués. Se sent plus dynamique

DI : 2/10 - Psy : 9/10 - D: 9/10

#### **6<sup>ème</sup> séance**

Rentre de vacances, dis qu'il se sent vraiment bien.

Depuis qu'il fait les séances a augmenter significativement le nombre d'exercices physiques, se sent plus motivé car moins de sensations douloureuses.

Veut une séance pour se détendre encore plus

#### Avant séance

DI : 4/10 - Psy : 6/10 - D: 4/10

*Programmes proposées : Rainbow, Aqua lighth, Direct soft*

#### Après séance

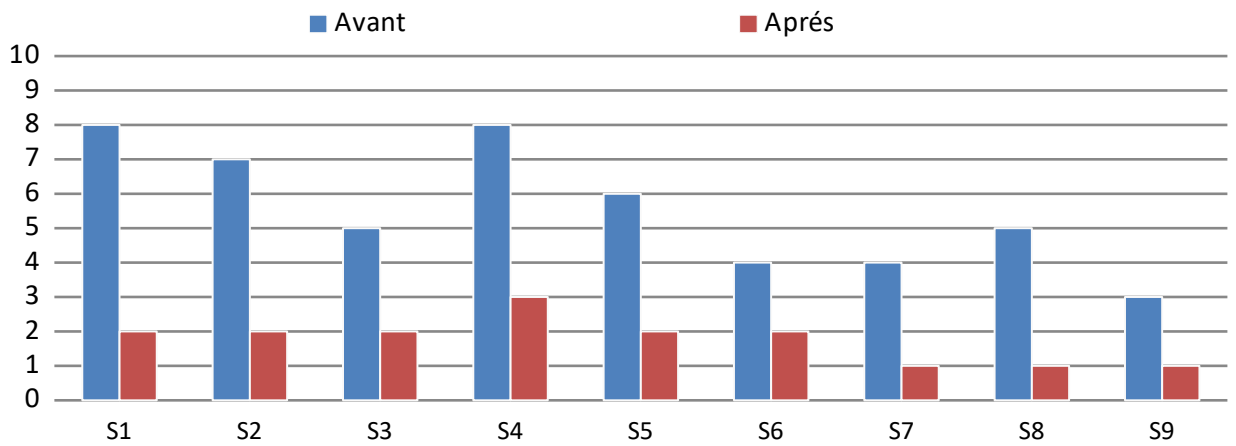
1<sup>ère</sup> fois qu'il ne dors pas complètement avant et après la séance.

A fais des va et viens car se sentait attiré par les couleurs

DI : 2/10 - Psy : 9/10 - D: 9/10

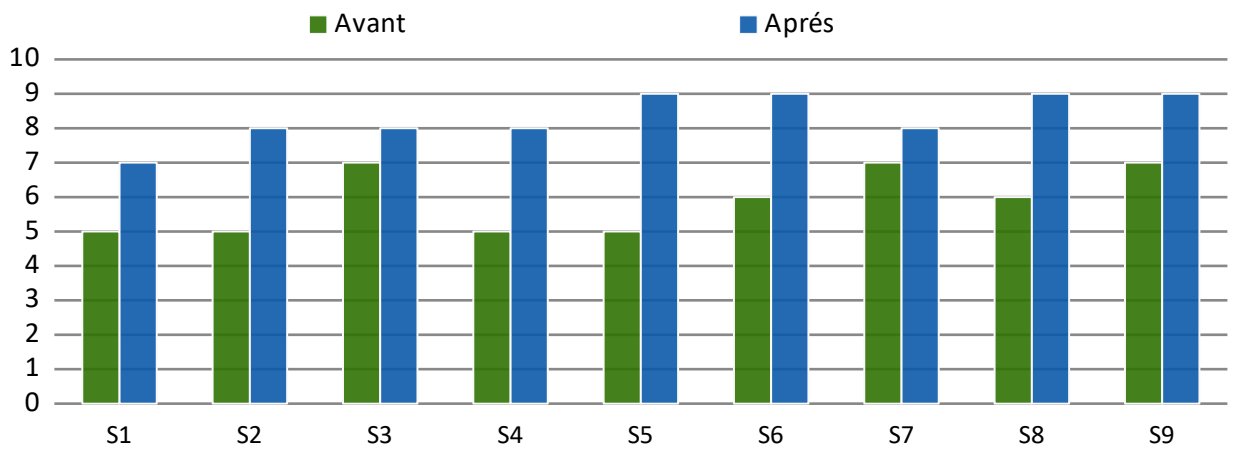
DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°9</b>	<b>Initiales : SB</b>
<b>Date de naissance : 12/06/1976 (43)</b>	<b>Sexe : M</b>
<b>7<sup>ème</sup> séance</b> Très bon état émotionnel, vient de se marier. Continu a faire ses exercices physiques. Dors bien. M'explique que malgré tout les séances sont devenues nécessaires et que les 3 semaines sans ont été longues. Veut faire la séance pour se »reconnecter avec les sensations agréables de la dernière <u>Avant séance</u> DI : 4/10 - Psy : 7/10 - D: 4/10 <i>Programmes proposées : Rainbow, Wind lighth, Direct soft</i> <u>Après séance</u> A dormi pendant la séance, se sent comme enveloppé dans quelque chose d'agréable DI : 1/10 - Psy : 8/10 - D: 7/10	
<b>8<sup>ème</sup> séance</b> Rentre de voyage de noce. Va bien mais se sent fatigué, voudrai être plus relaxé mais avec plus d'énergie pour les jour avenir <u>Avant séance</u> DI : 5/10 - Psy : 6/10 - D: 4/10 <i>Programmes proposées : Direct soft, Rainbow body</i> <u>Après séance</u> A dormi pendant la séance, dit être en 2 eaux. Se sent bien mais ne sais pas dans quel état il est. DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D: 8/10	
<b>9<sup>ème</sup> séance</b> Va bien. Vient faire les séances car d'après lui, en a besoin pour continuer à évoluer de manière positive. Ca l'aide a gérer ses douleurs au quotidien et surtout le rebooste sur plusieurs jours. <b>Test HAD = 6/42</b> <u>Avant séance</u> DI : 3/10 - Psy : 7/10 - D: 5/10 <i>Programmes proposées : Direct soft, Rainbow body, Rainbow</i> <u>Après séance</u> Bonne séance. Se sent comme à chaque fois comme « ensuqué » mais agréable. DI : 1/10 - Psy : 9/10 - D: 8/10	



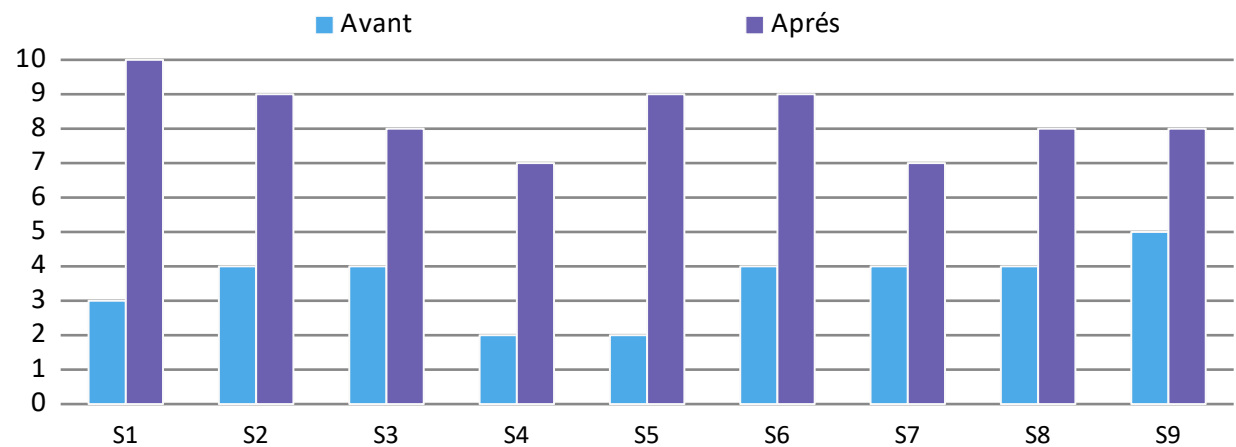
### Douleur

0 : Pas de douleur - 10 : Douleur intense



### Etat émotionnel (Psy)

0 : Triste - 10 : Joyeux



### Etat de détente

0 : Pas détendu - 10 : Très détendu

<b>Patient N°9</b>	<b>Initiales : SB</b>
<b>Date de naissance : 12/06/1976 (43)</b>	<b>Sexe : M</b>

**Synthèse des résultats :**

Patient déjà dans une démarche pour trouver des solutions dans sa prise en charge. Ouvert à tout ce qu'on lui propose.

Les séances lui ont permis de dormir plus longtemps, avec un sommeil plus réparateur. Depuis le début du protocole, sent qu'il a plus d'énergie et beaucoup moins de douleurs.

**Les séances ont permis :**

Une diminution de 68 % des douleurs en fin de séance

Une augmentation de 29,3% de l'état émotionnel en fin de séance

Une augmentation de 57,3 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 25 % des troubles anxieux et/ou de dépression

DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°10</b>	<b>Initiales : GM</b>
<b>Date de naissance : 05/01/1957 (59)</b>	<b>Sexe : F</b>

### **ANAMNESE**

Patiente présentant un terrain bipolaire avec plusieurs hospitalisations en psychiatrie  
Agression sexuelle barbare avec lésions du nerf pudontal et opérateur d  
Syndrome de la queue de cheval  
Totalgie

#### **1<sup>ère</sup> séance**

Ne dors que 4 h par nuit, s'endors vers 1 h du matin  
Se sent stressée, voit tout en noir. Hyperactivité mentale

#### **Test HAD = 39/42**

##### Avant séance

DI : 10/10 - Psy : 2/10 - D : 0/10

*Programmes proposées : Raimbow, Raimbow body, Direct soft 10'*

##### Après séance

Très contente de la séance, dit « être parti dans ses rêves »

DI : 5/10 - Psy : 7/10 - D : 8/10

#### **2<sup>ème</sup> séance**

A des idées suicidaires car donne selon elle trop de temps et d'énergie pour les autres.

A gardé un ancrage positif du voyage qu'elle a fait pendant la dernière séance, l'utilise régulièrement. Agréable pour elle.

Même si se couche tard (03 h), dors plus longtemps

##### Avant séance

DI : 8/10 Psy : 1/10 D : 0/10

*Programmes proposées : Fibonacci, Reverse soft 15'*

##### Après séance

A dormi pendant la séance, se sent bien, ressourcée

DI : 0/10 - Psy : 8/10 - D : 9/10

#### **3<sup>ème</sup> séance**

Patiente très fatiguée, désolée d'avoir loupé 2 séances car dit que ça l'aide beaucoup pour être plus calme et plus positif.

Se sent très fatiguée car accompagne son mari depuis son opération du cœur.

Dès le réveil plus d'énergie.

##### Avant séance

DI : 7/10 - Psy : 1/10 - D : 1/10

*Programmes proposées : Rainbow, Aqualight Direct soft*

##### Après séance

Patiente détendue, me dis qu'elle a fait un rêve (qu'elle était enfant et pêchait dans une rivière). Je l'oriente sur le fait qu'elle peut ancrer ce souvenir agréable pour l'aider a remonter son niveau d'énergie quand elle en a besoin

DI : 2/10 - Psy : 6/10 - D : 8/10



DI = Douleur - Psy = Etat émotionnel - D = Etat de détente

<b>Patient N°10</b>	<b>Initiales : GM</b>
<b>Date de naissance : 05/01/1957 (59)</b>	<b>Sexe : F</b>

#### **4<sup>ème</sup> séance**

Patiente qui dit être fatiguée car s'occupe de son mari (ayant des problèmes cardiaques). Dors mal malgré les somnifères (se couche à 3 h du matin). Quand se lève se sent fatiguée. A l'impression de manquer d'énergie. Tout ça potentialise ses douleurs et ses idées noires.

##### Avant séance

DI : 9/10 - Psy : 2/10 - D: 1/10

*Programmes proposées : Raimbow, Aqua light, Direct soft 10'*

##### Après séance

Se sent bien, s'est endormie pendant la séance, m'explique que l'eau la ressourcée. A réussi à faire une pause.

DI : 3/10 - Psy : 7/10 - D: 8/10

#### **5<sup>ème</sup> séance**

Dis que les effets ont perdurés pendant 3 jours après la dernière séance, jusqu'à ce que son mari refasse un problème. Se sent angoissé mais explique que les séances lui permettent de gérer sa bipolarité. Se sent plus distante et positive. Arrive à mieux gérer sa maladie.

##### Avant séance

DI : 9/10 - Psy : 3/10 - D: 1/10

*Programmes proposées : Raimbow, Wind light, Direct soft 10'*

##### Après séance

Se sent bien, s'est endormie pendant la séance, m'explique que l'eau la ressourcée. A réussi à faire une pause.

DI : 2/10 - Psy : 8/10 - D: 9/10

#### **6<sup>ème</sup> séance**

Fatigue intense et totale, s'occupe majoritairement de son mari (qui va être opéré). N'as plus le temps de prendre soins d'elle. Veux pouvoir couper et faire une pause. La situation potentialise ses douleurs. Ne dors plus.

**Test HAD = 22/42**

##### Avant séance

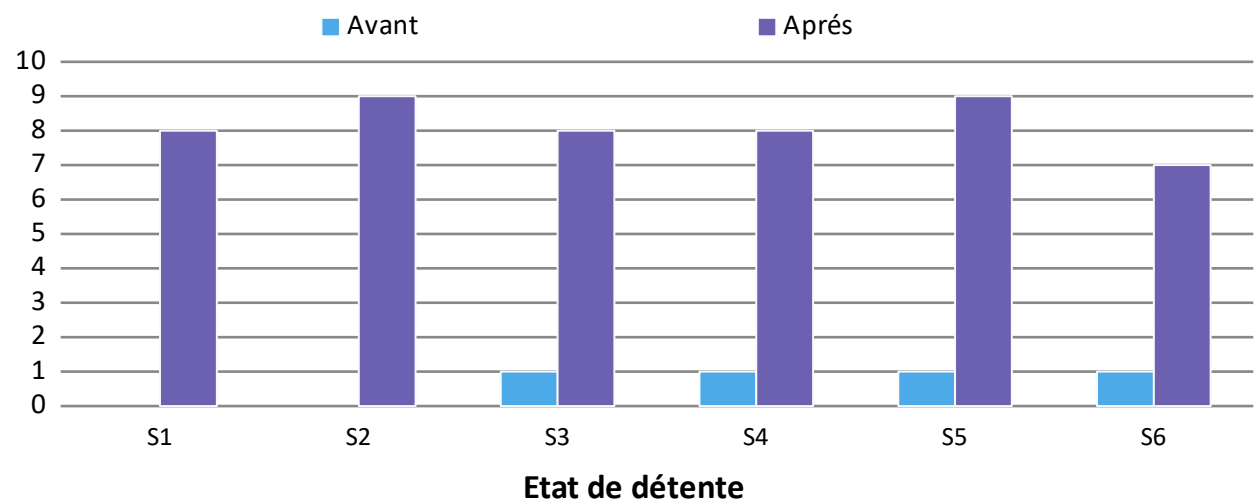
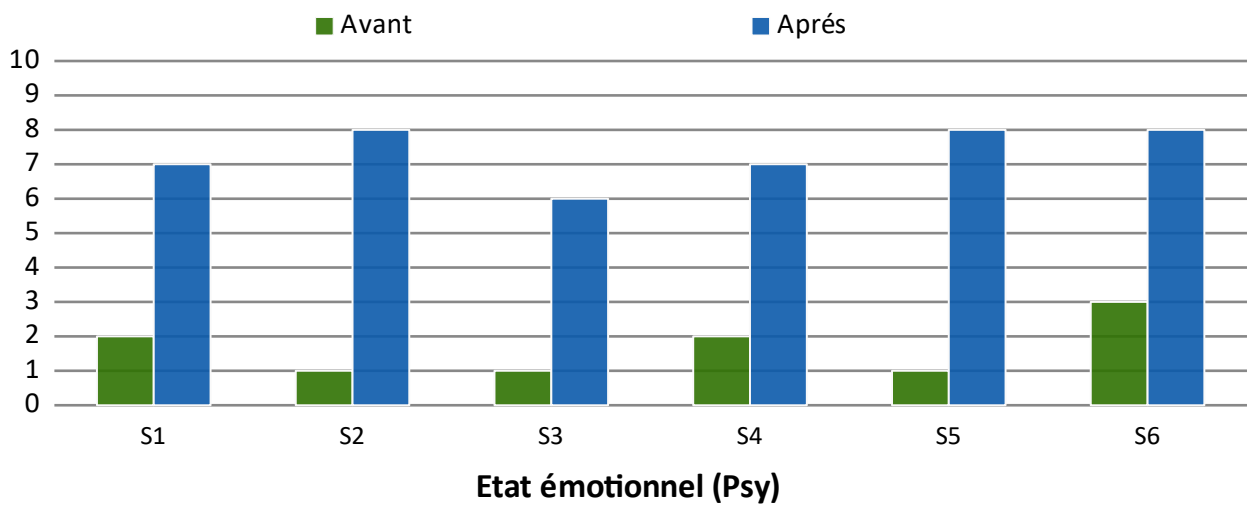
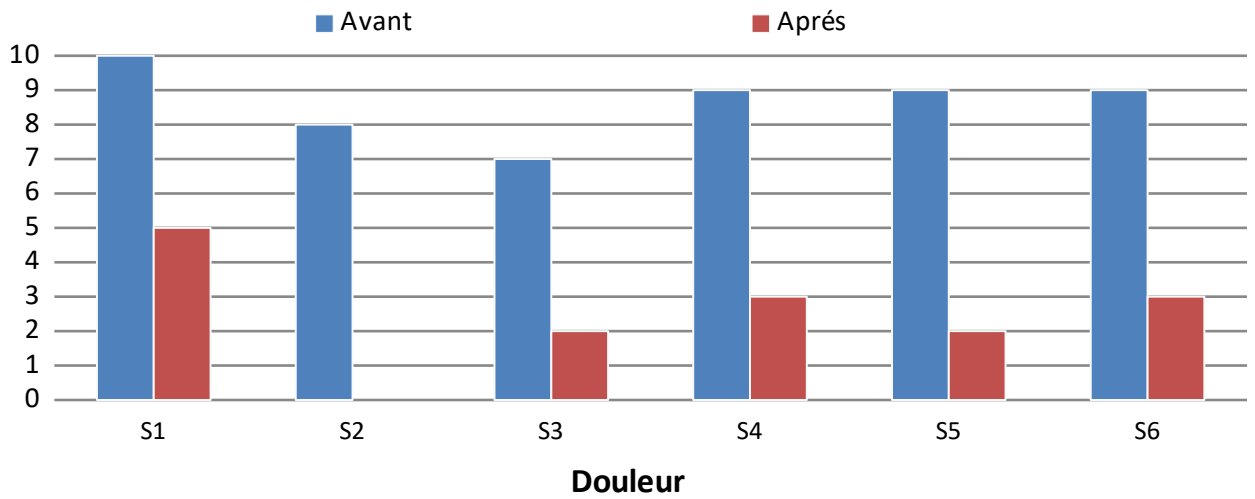
DI : 9/10 - Psy : 1/10 - D: 1/10

*Programmes proposées : Direct soft 10', Aqua light, Raimbow*

##### Après séance

Se sent relaxé. Est arrivé a faire une pause et à ne plus avoir de pensée négative. Contente d'avoir pris du temps pour elle

DI : 3/10 - Psy : 8/10 - D: 7/10



<b>Patient N°10</b>	<b>Initiales : GM</b>
<b>Date de naissance : 05/01/1957 (59)</b>	<b>Sexe : F</b>

**Synthèse des résultats :**

Prise en charge difficile car pendant le protocole, patiente pas toujours présente et très angoissée par rapport à la situation de son mari.  
Malgré le nombre de séance, à réussi a prendre du temps pour elle et même verbaliser le fait que les séances lui permettaient de trouver un équilibre émotionnel qui la aidée à gérer sa bipolarité

**Les séances ont permis :**

Une diminution de 71,1 % des douleurs en fin de séance  
Une augmentation de 78,2% de l'état émotionnel en fin de séance  
Une augmentation de 91,8 % de l'état de détente

**Le Test HAD** démontre une diminution de 43,5 % des troubles anxieux et/ou de dépression

**CONCLUSIONS GÉNÉRALES DU DOCTEUR DIAZ :**

Malheureusement, de nombreuses séances n'ont pu être réalisées pour cause d'indisponibilité de la patiente.

**Évolution générale :** à noter dans les suites, après de multiples essais thérapeutiques infructueux (inefficacité ou intolérance) **un traitement allopathique a enfin pu être toléré avec une efficacité reconnue de 50%.**

## **SYNTHESE GÉNÉRALE DU DOCTEUR DIAZ**

L'étude s'est déroulée au Centre Hospitalier du 11 Juin au 22 Octobre 2019, elle a inclus six patients qui ont pu bénéficier de 6 à 9 séances chacun.

Ces séances se sont déroulées avec des intervalles moyens de 2 semaines sauf durant la période estivales ou une interruption de 4 semaines a eu lieu. Les intervalles ont donc été variables de 1 à 5 semaines si l'on prend en compte la disponibilité des patients et la période estivale.

**Le ressenti général est une amélioration de la qualité de vie tant en termes de gestion des émotions que de perception de la douleur.**

L'observation note des modifications comportementales objectives au quotidien.

La demande générale concerne la possibilité de pouvoir renouveler les séances.

### **Peuvent se poser dès lors les questions de :**

- L'intervalle optimal à respecter entre 2 séances ;
- Le nombre de séances nécessaires pour ancrer les changements comportementaux ;
- L'intérêt d'effectuer des « séances de rappel » et à quel rythme.

## CONCLUSIONS GÉNÉRALES

Les résultats présentés concernent les 10 patients pris en charge au sein du Centre E-de et au CH d'Avignon.

**La diminution des douleurs ressenties à la fin des séances est en moyenne de 68,50% soit une réduction des deux tiers.** Les résultats obtenus sont très homogènes puisque 9 patients sur 10 ont ressenti une diminution moyenne de 75% des douleurs. **Tous affirment avoir pris de la distance avec leurs sensations douloureuses et appris à mieux gérer la douleur au quotidien.**

**L'évaluation de l'état émotionnel des patients fait ressortir une amélioration moyenne de 52,4% à la fin des séances.** Pour 50% des patients, l'amélioration est supérieure à 50% et pour les 50% restants, elle est comprise entre 29,3 et 48,5%. Nous pouvons constater une amélioration atteignant des niveaux constants, compris entre 8 et 10 sur 10 en fin de séance, pour 8 patients sur 10 et cela quelque soit son état émotionnel au début de chaque séance. **Cela permet de mettre en évidence l'effet régulateur de l'état émotionnel des séances de Sensora sur ces patients.**

**L'amélioration de l'état de détente est significative avec une amélioration moyenne de 65,65% à l'issue des séances.** Pour 50% des patients leur état s'améliore de plus de 67% et pour les 50% restants, l'amélioration est comprise entre 41,58 et 59,4%.

**La baisse du niveau d'anxiété et de dépression est en moyenne de 39,88%** avec là également, des résultats plutôt homogènes compris entre 25 et 57,1% de baisse. **Ce résultat est à corrélérer avec la diminution de la douleur, l'amélioration de l'état émotionnel et de l'état de détente.**

**Les résultats obtenus tout comme la synthèse des entretiens menés avec chaque patient après chaque séance, permettent de conclure que le Sensora est un dispositif efficace comme modalité thérapeutique d'appoint dans la prise en charge des patients présentant des douleurs chroniques.**

## Questionnaire anxiété et dépression - test HAD1

A	<p><b>Je me sens tendu, énervé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La plupart du temps</li> <li>• Souvent</li> <li>• De temps en temps</li> <li>• Jamais</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
D	<p><b>J'ai toujours autant de plaisir à faire les choses qui me plaisent actuellement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oui : toujours</li> <li>• Pas autant</li> <li>• De plus en plus rarement</li> <li>• Presque plus du tout</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
A	<p><b>J'ai une sensation de peur, comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oui, très nettement</li> <li>• Oui, mais ce n'est pas grave</li> <li>• Un peu, mais cela ne m'inquiète pas</li> <li>• Pas du tout</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
D	<p><b>Je sais rire et voir le côté amusant des choses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toujours autant</li> <li>• Plutôt moins</li> <li>• Nettement moins</li> <li>• Plus du tout</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
A	<p><b>Je me fais du souci</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Très souvent</li> <li>• Assez souvent</li> <li>• Occasionnellement</li> <li>• Très occasionnellement</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
D	<p><b>Je me sens gai, de bonne humeur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jamais</li> <li>• Rarement</li> <li>• Assez souvent</li> <li>• La plupart du temps</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
A	<p><b>Je peux rester tranquillement assis au repos et me sentir détendu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jamais</li> <li>• Rarement</li> <li>• Oui, en général</li> <li>• Oui, toujours</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
D	<p><b>Je me sens ralenti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratiquement tout le temps</li> <li>• Très souvent</li> <li>• Quelquefois</li> <li>• Jamais</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
A	<p><b>J'éprouve des sensations de peur et j'ai comme une boule dans la gorge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Très souvent</li> <li>• Assez souvent</li> <li>• Parfois</li> <li>• Jamais</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
D	<p><b>J'ai perdu l'intérêt pour mon apparence</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Totalement</li> <li>• Je n'y fais plus attention</li> <li>• Je n'y fais plus assez attention</li> <li>• J'y fais attention comme d'habitude</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
A	<p><b>J'ai la bougeotte et je ne tiens plus en place</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oui, c'est tout à fait le cas</li> <li>• Un peu</li> <li>• Pas tellement</li> <li>• Pas du tout</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
D	<p><b>Je me réjouis à l'avance de faire certaines choses</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comme d'habitude</li> <li>• Plutôt moins qu'avant</li> <li>• Beaucoup moins qu'avant</li> <li>• Pas du tout</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>
A	<p><b>J'éprouve des sensations soudaines de panique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Très souvent</li> <li>• Assez souvent</li> <li>• Rarement</li> <li>• Jamais</li> </ul>	<p>3 2 1 0</p>
D	<p><b>Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à un bon programme radio ou télévision</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Souvent</li> <li>• Parfois</li> <li>• Rarement</li> <li>• Pratiquement jamais</li> </ul>	<p>0 1 2 3</p>

## AVERTISSEMENT

---

Ce document ne peut être ni distribué, ni partagé, ni revendu sans l'accord d'E-de. Il ne peut être ni copié, ni utilisé en formations, en séminaires ou pour toutes autres occasions, même en partie.

© e-de.fr

## E-DE

---

**Organisme de formation innovant**, nous accompagnons les établissements de soins partout en France en proposant des **formations spécialisées** conçues et animées par des professionnels de santé en activité.

Grâce au déploiement de **dispositifs thérapeutiques non médicamenteux exclusifs de pointe** basés sur la Luminothérapie nous participons à l'amélioration de la qualité des soins et du bien-être des équipes.

Le Centre E-de basé à Marseille est un **centre de formation dédié** aux professionnels exerçant dans les soins. C'est également un **centre de soins spécialisé** en Hypnose et Luminothérapie ouvert à tous.

---

Votre contact : **Dominique ALTCHÉ**

Tél : 06 62 22 43 45 - Mail : [daltche@hotmail.com](mailto:daltche@hotmail.com)

Site internet : [www.e-de.fr](http://www.e-de.fr)